

不容忽视，家里的“大宝宝”需要疫苗的保护

新冠肺炎疫情尚未远去，老年人更应该注重自己的身体健康。今年世界免疫周的主题是“人人长寿”。随着生活水平提高，现在“人过七十已不稀”。过去十年，我国人均预期寿命从 74.8 岁增长到了 78.2 岁。“人人长寿”，已不再单单追求寿命的长度，还注重长寿的质量。如何改善生命质量呢？除需要关注基础性疾病、慢性病外，感染性疾病也影响着老年人身体健康，其中肺炎球菌性疾病需特殊关注。但是，目前老年人肺炎球菌疫苗接种率依然很低，为免受肺炎球菌性疾病的困扰，老年人更应主动接种 PPV23，切莫让自己追悔莫及！

老年人是感染肺炎球菌的主要人群

肺炎球菌为主要定植在人体鼻咽部的条件致病菌，是侵袭性肺炎和社区获得性肺炎的主要病原菌。侵袭性肺炎包括脑膜炎、肺炎球菌性肺炎及伴发的菌血症，是全球严重的公共卫生问题；在发达国家，侵袭性肺炎年报告发病率约（8~34）/10 万，≥65 岁老年人群的年发病率更高，约为（24~85/10 万。社区获得性肺炎发病风险亦随年龄增长明显上升。

老年人肺炎球菌性疾病负担高

在≥65 岁老年人群中，社区获得性肺炎的年住院率约 200/10000，是一般人群的 3 倍。此外，老年人感染肺炎球菌后死亡率较高。成年人中肺炎球菌菌血症的病死率为 16%~36%，老年人中更高，达 20%~40%。临床治疗肺炎球菌性疾病时首要考虑的是抗菌治疗。但肺炎球菌对常用抗生素可产生耐药性，且部分地区耐药率呈逐年增长趋势。我国≥65 岁老年人对肺炎球菌具有高耐药性（对红霉素、头孢呋辛和青霉素耐药性>40%）。耐药性肺炎球菌的出现将对当前临床治疗造成很大的挑战。

老年人 PPV23 接种建议

在我国，23 价肺炎球菌多糖疫苗（23-valent pneumococcal polysaccharide vaccine, PPV23）是唯一批准可用于老年人的肺炎球菌疫苗。我国批准上市的 PPV23 生产用菌种均为 WHO 指南推荐的血清型，来源清楚。

PPV23 能诱导≥65 岁人群 12 种疫苗血清型的功能性免疫应答。研究表明，PPV23 预防≥60 岁老年人下呼吸道感染、抗生素使用和住院发生率的保护效果分别为 69.7%、72.6%和 65.9%，此外 PPV23 接种还可减少慢性阻塞性肺疾病、冠心病、糖尿病和高血压患者下呼吸道感染、抗生素使用。

表 1 我国针对老年人 PPV23 接种建议

	PPV23接种建议
基础接种	≥60岁老年人，基础接种为1剂
再次接种	存在严重肺炎球菌感染高危因素且首次接种已超过5年者，建议再接种1次； 5年内未接种疫苗的≥65岁者（包括前次接种时不到65岁者），可再接种1次； 不推荐免疫功能正常者再次接种
优先接种人群	慢性基础性疾病者、功能性或解剖性无脾者、免疫功能受损者
接种部位及方法	皮下或肌肉注射，首选上臂三角肌注射
接种禁忌	对疫苗中所含任何成分过敏者
注意事项	对于心血管和（或）肺功能严重受损者，须给予适当护理或慎用； 禁止在同一容器内与其他疫苗混合后接种，疫苗同时接种应分别选择不同部位； 发热、急性感染和慢性病急性发作期应推迟接种； 接种后应在接种单位留观区域留观30min

PPV23 纳入无锡地方免费接种项目

无锡已于 2018 年 12 月起为 65~84 周岁户籍老年人提供 PPV23 免费接种。由于肺炎球菌性疾病一年四季都可发生，为免受肺炎球菌性疾病的困扰，各位老年人或是家有老年人的市民，可到户籍地所属社区卫生服务中心、乡镇卫生院咨询，确保老年人早接种、早保护。

非商业转载

公众号：疫苗预防交流 《呵护老年人健康的利器| PPV23，老年人应主动接种！》

审核：王旭雯