

托幼机构学校等集体单位及家庭内疑似诺如病毒污染 消毒及防控注意事项

诺如病毒环境抵抗力强，具高度传染性和快速传播能力，其变异快、感染剂量低，感染后潜伏期短、排毒时间长、免疫保护时间短，传播途径多样，其感染发病轻症为主，常见症状是腹泻和呕吐，儿童以呕吐为主，成人腹泻多见，包括人传人（摄入呕吐物或粪便产生气溶胶或直接、间接接触被排泄物污染环境）、经食物和经水传播，因此，切断传播途径，严格规范消毒，是防止诺如病毒扩散首要关键步骤之一。

根据国家《诺如病毒感染暴发调查和预防控制技术指南》，为更加科学指导消毒，明确消毒程序，各步骤更具操作性，以下消毒液配置方法、处理注意事项及防控过程注意要点供参考。

一、消毒及消毒剂配制

1. 在处理前，处理者首先疏散室内学生、做好个人防护工作，佩戴一次性口罩、一次性手套，一次性隔离服或围裙，鞋套，室内保持通风换气，消毒和清洁过程尽量避免产生气溶胶或扬尘。处理结束后，彻底洗净双手。

2. 病人呕吐物或稀薄粪便消毒步骤及对照表（适用于呕吐物或粪便位于地面等环境表面，化学消毒剂推荐使用含氯泡腾片，充分溶解，现配现用，下同）

步骤	消毒对象	产品	使用浓度	配置方法		消毒时间	方式	注意事项
				片	自来水			
1	呕吐物或稀薄粪便	漂精粉有效氯 $\geq 50\%$ 或漂白粉有效氯 $\geq 25\%$	—	—	—	30 min	足量完全覆盖于污染物表面	使用吸水材料如纱布、抹布等由外向内移除，有条件的作为医疗废物处理；没条件的，装入防渗漏塑料袋后再倒入足量漂精粉或漂白粉，密封，作为普通垃圾处理
2	呕吐物和稀薄粪便污染表面	含氯泡腾片*	500mg/L	10片	1L	30-60 min	喷洒或擦拭消毒	由外而内，喷洒消毒或擦拭消毒*，清洁范围较污染面半径扩大1米

*备注:1.含氯泡腾片:以每片含有有效氯500mg计,配置500mg/L消毒液,需在1升水中加1片,其它浓度依次类推,按照说明书标注有效氯含量配置消毒液。

2.喷雾消毒用量以消毒液喷洒表面湿润不流为宜;擦拭消毒2-3次,保持表面湿润。消毒后,有重复使用价值的,也可用有效氯5000mg/L-10000mg/L消毒液浸泡1h以上。无重复使用价值的,浸泡后丢弃。



3. 马桶或蹲坑消毒（同样适用于呕吐在马桶、蹲坑）

步骤	消毒对象	产品	使用浓度	配置方法		消毒时间	方式	注意事项
				片	自来水			
1	呕吐物,稀薄粪便	漂精粉有效氯 $\geq 50\%$ 或漂白粉有效氯 $\geq 25\%$	—	—	—	30min	足量完全覆盖污染物表面	排入污水处理系统
2	被污染马桶或蹲坑表面	含氯泡腾片*	5000-10000mg/L	10-20片	1L	30-60 min	刷洗或喷洒消毒	喷洒消毒或刷洗,静置30-60min,排入污水处理系统;刷子用本浓度消毒剂浸泡30-60min后可继续使用

*备注:含氯泡腾片注意事项见一.2部分。



4. 其它类消毒

消毒对象	产品	使用浓度	配置方法		消毒时间	方式	注意事项
			片	自来水			
未直接沾染污染物环境表面*	含氯泡腾片*	500-1000mg/L	1-2片	1L	30-60 min	擦拭、浸泡、喷洒*等方式	30min后清水再处理:拖把、抹布等洁具按1000mg/L浸泡消毒30min后可继续使用
衣服、等织物	含氯泡腾片	500-2000mg/L	1-4片	1L	30-60 min	浸泡	1.有明显污染先将污物移除后,按1000-2000mg/L浓度消毒 2.可能被污染按500-1000mg/L浓度消毒 3.若不能即时消毒,应将其放置密封袋内并尽快处理
食品用具	含氯泡腾片	500-2000mg/L	1-4片	1L	30-60 min	浸泡	1.有明显污染先清除污物,按1000-2000mg/L浓度消毒 2.可能被污染按500-1000mg/L浓度消毒 3.消毒后用清水洗净
疑似被污染饮水机	含氯泡腾片	500mg/L	1片	1L	1小时	配好消毒液加入空水桶,放置饮水机使其水路灌满消毒液	1.注意出水口按500mg/L-1000mg/L浓度擦拭消毒 2.消毒后充分冲洗干净
被污染的手	手消毒剂	—	—	—	—	首先充分冲洗清洁,再消毒3分钟以上	消毒后清水洗净
室内空气	—	—	—	—	—	自然通风;空气消毒机;紫外线灯等*	不可在有人情况下采用化学消毒剂喷雾消毒室内空气

*备注:1.未直接沾染污染物环境表面包括地面、墙壁,课桌椅、玩具等;含氯泡腾片注意事项见一.

2.喷洒:墙壁直接按100ml/m²-300ml/m²用量擦拭或喷洒消毒。地面消毒先由外向内喷洒1次,喷药量100ml/m²~300ml/m²,待室内消毒完毕后,再由内向外重复喷洒1次。消毒作用时间不少于15分钟。



5. 空气消毒机采用循环风式，紫外线灯用于无人空间。

二、防控注意事项

- 托幼机构、学校等集体单位做好缺课、缺勤登记，追踪缺课缺勤原因，及时发现聚集性疫情苗头，尽早报告疾控中心并协助调查。
- 诺如病毒科普知识宣传深入学生及教职员工，班级教师、保健老师、保洁人员掌握消毒方法，严防扩散。
- 诺如病毒高发季，教育个人有呕吐感时尽量不要吐在公共区域，尽快在垃圾桶、塑料袋呕吐或卫生间，第一时间扎好袋口，有条件的作为医疗废物处理，没条件的老师或清洁人员拿取符合有效氯规定的漂精粉或漂白粉足量完全覆盖呕吐物后再扎好袋口，注意消毒前戴好手套和口罩。
- 呕吐、腹泻患者应及时离开集体单位，至症状完全消失后72小时方可复工或复课。家庭内也应做好防控和消毒工作，防止家庭聚集性疫情。
- 保持良好手卫生是预防诺如病毒感染和控制传播的有效措施。消毒纸巾和免冲洗手消毒液不能代替标准洗手程序。各集体单位或机构应配置足够数量洗手设施（挤压式液体皂或洗手液、水龙头等）。采用七步洗手法，使用洗手液或皂液，用流动水至少洗20秒，结束后，冲洗手龙头后再行关闭。
- 食品从业人员应采取更为严格病例管理策略，需隔离至症状完全消失后72小时且直至诺如病毒核酸检测结果阴性后方可上岗。
- 严格患者管理、规范环境消毒、及时消除食品和水安全隐患能有效得控制诺如病毒疫情蔓延。集体单位需配合疾控中心调查疫情，疾控中心根据疫情规模和传播危险因素出具预防控制措施建议书，根据控制措施落实情况做出疫情发展趋势研判和风险评估，控制措施不力集体单位做出停课或停工建议，各集体单位应遵照执行。