

成长

2

2022年3-4月

总第65期

(闽)内登准字K第159号
内部资料 免费交流

同心抗疫

福州市仓山区第二中心小学
每周开展一次师生全员核酸检测





第一批纳入中国共产党人 精神谱系的伟大精神

建党精神

井冈山精神
遵义会议精神
红岩精神
东北抗联精神
大别山精神
张思德精神

苏区精神
延安精神
西柏坡精神
南泥湾精神
沂蒙精神

长征精神
抗战精神
照金精神
太行精神（吕梁精神）
老区精神

抗美援朝精神
焦裕禄精神
红旗渠精神
“两路”精神
西迁精神

“两弹一星”精神
大庆精神（铁人精神）
北大荒精神
老西藏精神（孔繁森精神）
王杰精神

雷锋精神
塞罕坝精神

改革开放精神
抗击“非典”精神
载人航天精神
青藏铁路精神

特区精神
抗洪精神
抗震救灾精神
劳模精神（劳动精神、工匠精神）
女排精神

脱贫攻坚精神
科学家精神
新时代北斗精神

抗疫精神
企业家精神
丝路精神

“三牛”精神
探月精神

请党放心 强国有我

◎文 / 吴惠聪

青春孕育无限希望，青年创造美好明天。一个民族只有寄望青春、永葆青春，才能兴旺发达。“自古英雄出少年”“长江后浪推前浪”。千百年来，青春的力量，青春的涌动，青春的创造，始终是推动中华民族勇毅前行、屹立于世界民族之林的磅礴力量！1922年5月5日，在中国共产党直接关怀和领导下，中国共产主义青年团宣告成立。这在中国革命史和青年运动史上具有里程碑意义！在实现中华民族伟大复兴的征程上，中国共产党是先锋队，共青团是突击队，少先队是预备队。入队、入团、入党，是青年追求政治进步的“人生三部曲”。庆祝中国共产主义青年团成立100周年，就是要激励广大团员青年在实现中华民族伟大复兴中国梦的新征程上奋勇前进。

坚定不移跟党走，为党和人民奋斗，是共青团的初心使命。一百年来，在党的坚强领导下，共青团不忘初心、牢记使命，走在青年前列，组织引导一代又一代青年坚定信念、紧跟党走，为争取民族独立、人民解放和实现国家富强、人民幸福而贡献力量，谱写了中华民族伟大复兴进程中激昂的青春乐章。一百年来，中国共青团始终与党同心、跟党走，团结带领广大团员青年把忠诚书写在党和人民事业中，把青春播撒在民族复兴的征程上，把光荣镌刻在历史行进的史册里。历史和实践充分证明，中国共青团不愧为中国青年运动的先锋队，不愧为党的忠实助手和可靠后备军！一百年来，共青团坚定理想信念、矢志不渝，

形成了宝贵经验。这是共青团面向未来、再立新功的重要遵循。没有中国共产党，就没有中国共青团。共青团从诞生之日起，就以党的旗帜为旗帜、以党的意志为意志、以党的使命为使命，把坚持党的领导深深融入血脉之中，形成了区别于其他青年组织的根本特质和鲜明优势。听党话、跟党走始终是共青团坚守的政治生命，党有号召、团有行动始终是一代代共青团员的政治信念。

百年恰是风华正茂。在庆祝中国共产党成立100周年大会上，共青团员、少先队员代表响亮喊出“请党放心、强国有我”的青春誓言。这是新时代中国青少年应有的样子，更是党的青年组织必须有的风貌。奋斗是青春最亮丽的底色，行动是青年最有效的磨砺。有责任有担当，青春才会闪光。追求进步，是青年最宝贵的特质，也是党和人民最殷切的希望。在新的征程上，共青团要增强引领力、组织力、服务力，团结带领广大团员青年成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，用青春的能动力和创造力激荡起民族复兴的澎湃春潮，用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的中国！

青年之于党和国家而言，最值得爱护、最值得期待。

青年犹如大地上茁壮成长的小树，总有一天会长成参天大树，撑起一片天。

青年又如初升的朝阳，不断积聚着能量，总有一刻会把光和热洒满大地。



福建省关心下一代工作委员会主管、主办
2022年3-4月 总第65期

顾问：王建双 刘群英 陈增光
朱亚衍 曹德淦 陈荣春
陈旭 袁锦贵 陈炳发
李天森 宋长青 林纪承
徐呈虎 郑明洋 黎梓元
李过渡 林本善

编委会主任：李元兴 马照南

副主任：张兵 邱孝感

主编：吴惠聪

编委：邱雪芳 许月明 林武昌

张伟 范基福 林岐山

蔡世武 丘文生 钟亮

责任编辑：林玲 彭莉芳

编辑出版：《关心下一代成长》编辑部

编辑部电话：18305915772

邮箱：gxydcz@126.com

地址：福建省福州市鼓东三港路3号

印刷单位：福州麟造印刷有限公司

编印日期：2022年5月

Contents 目录

1 要闻

- 04 中国关工委主任顾秀莲：坚持服务青少年的正确方向 教育青少年听党话跟党走
- 06 福建省关工委主任刘群英：凝心聚力务实创新 扎实推进《意见》精神落地生根
- 08 福建省关工委赴宁德调研：充分发挥五老优势作用 为全省乃至全国提供“宁德经验”
- 09 厦门市关工委主任陈炳发：牢记使命勇毅前行 推进新时代关心下一代工作高质量发展
- 11 三明市关工委深入学习贯彻落实中办、国办《意见》
- 12 龙岩市关工委主任黎梓元：突出重点抓落实 提质见效上水平

2 海峡风

- 13 福州：校园每周开展一次师生全员核酸检测
- 14 二月二龙抬头 萌娃理发争上游
- 15 在闽台湾青年进校园推广民乐：给了跑道也给了圆梦的机会
- 16 百花齐放奏响冬日篇章——莆田市各级关工委开展冬令营陪伴孩子茁壮成长
- 17 福建省南平市关工委、长江支队进校举办红领巾讲坛活动
- 18 清明赏花正当时 福州杜鹃盛放引客来



- 19 福州举办扩香杯手作活动：萌娃沉浸做香薰
- 20 童心向党“童”抗疫 争当时代好少年
- 22 福州：高三毕业班恢复线下教学 冲刺高考

3 成长路上

- 23 葛曼棋，我命由我不由天的“95后”短跑女飞人
- 25 福建省高校涌现抗疫智慧

4 探索

- 27 利用本土资源，创新青少年思想道德教育的实践与思考
- 31 不经历风雨，怎能见彩虹

5 五老风采

- 34 福建莆田：“五老”退休不褪色 疫情防控显丹心
- 36 福州市鼓楼区：丹心映党旗“五老”战疫情

6 文萃

- 38 未成年人刷屏上瘾问题应引起重视
- 39 拐卖困境背后，被漠视的女孩需要被“看见”

中国关工委主任顾秀莲：

坚持服务青少年的正确方向 教育青少年听党话跟党走

◎文 / 中国关工委办公室

日前，全国关心下一代宣传工作会议在京召开。会议总结 2020 年以来关心下一代宣传工作，研究部署今年和今后一个时期的关心下一代宣传工作。十届全国人大常委会副委员长、中国关工委主任顾秀莲出席会议并讲话。中国关工委常务副主任兼秘书长张玉台，中国关工

委常务副主任武韬、刘晓连、吴德刚出席会议，中国关工委常务副主任胡振民主持会议。

顾秀莲指出，2020 年以来，在中央和各级党委宣传部门的重视支持下，各地关工委牢牢把握服务青少年的正确方向，紧紧围绕党和国家中心工作，聚焦培育德智体美劳全面发展的



图为全国关心下一代宣传工作会议

社会主义建设者和接班人的使命，习近平新时代中国特色社会主义思想宣传贯彻力度持续加大，党史学习教育宣传掀起新的高潮，工作品牌和典型示范引领作用不断彰显，关心下一代宣传内容方式不断创新，关心下一代宣传工作取得显著成效。

顾秀莲强调，2022年是进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军新征程的重要一年，我们党将召开二十大。关心下一代宣传工作要突出宣传“两个确立”的决定性意义，通过组织宣讲团、辅导讲座、媒体网站、文艺演出等多种形式，紧密联系青少年学习工作、思想情感、家庭生活的实际，进行广泛宣传，把贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想持续推向深入。要紧扣迎接宣传贯彻党的二十大工作主线，改进宣传理念、宣传内容和宣传手段，开展对象化、分众化、互动化的宣讲，推出广大青少年通俗易懂、生动活泼、内容鲜活的主题教育活动，进一步提升关心下一代宣传工作水平。要深入开展中办国办《意见》学习宣传贯彻，更加自觉为青少年成长成才服务。要营造良好宣传氛围，持续抓好“传承红色基因”“‘五老’关爱下一代工程”的宣传教育 and 今年开展的党史学习月、孝老敬贤月、党史答题、“五老”讲故事、游

网络地图等重点任务落地见效。要积极吸收从宣传战线上退下来的老同志，充实到宣传队伍中，建立一支素质高、能力强，扎根乡土、富有活力，具有媒体融合“融本领”的“五老”网络宣传队伍，坚持服务青少年的正确方向，教育青少年听党话跟党走，以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

会上举行了“老少同声颂党恩、携手喜迎二十大”主题教育活动启动仪式，张玉台常务副主任兼秘书长介绍了主题教育活动有关情况，顾秀莲主任宣布活动启动。新华社副社长、党组成员刘思扬，法治日报社社长、党委书记邵炳芳，山西省关工委常务副主任李留澜，黑龙江省关工委秘书长邹积慧，新疆维吾尔自治区关工委副主任、自治区党委老干部局局长颜梅作会议交流发言。

北京市关工委主任梁伟和北京市关工委负责同志在主会场参会。会议以电视电话形式召开，各省区市和新疆生产建设兵团设分会场，通过互联网会议系统参会。

福建省关工委主任刘群英：

凝心聚力务实创新 扎实推进《意见》精神落地生根

◎文 / 福建关工委办公室

日前，中共中央办公厅、国务院办公厅下发了《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》（以下简称《意见》）。

福建省关工委主任刘群英指出，《意见》是继2015年和2020年习近平总书记两次对关心下一代工作作出重要指示后，中央又一份关于关工委工作的重要文件，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对关工委工作的高度重视、对广大五老的亲切关怀和殷切期望。学习贯彻好《意见》就是学习贯彻好习近平总书记的重要指示批示精神和工作要求，要牢记嘱托，把握机遇，切实抓好《意见》贯彻落实。

刘群英表示，要准确理解把握《意见》精髓要义。《意见》对做好新时代关工委工作作出全面系统的战略部署，提供了根本遵循，具有三个鲜明特点。

一是政治方向坚定。站在关心下一代事业长远发展的高度，明确提出新时代关工委工作的总体要求，

强调必须坚持党的领导、服务党和国家工作大局，坚持“两个确立”、增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

二是创新驱动引领。着眼新时代要求，汇聚新发展动力，提出6个方面的新任务新目标，明确一系列创新思路和举措，充分体现关工委工作的内在规律，具有很强的指导性和创新性。

三是问题导向突出。围绕破解制约关工委工作发展的重难点问题，指出解决方法路径。针对“怎么做”的问题，提出巩固拓展组织体系等5项措施，加强关工委规范化建设，激发内生动力；针对“谁来做”的问题，提出加强



图为省关工委主任刘群英

党的领导等 3 项措施，理顺党对关工委工作的领导机制，进一步发挥五老的独特优势作用，推动工作高质量发展。

刘群英强调，要立足福建特色制定务实举措。《意见》着重梳理党的十八大以来党领导关工委工作的实践经验，是新时代关工委工作的行动纲领，具有很强的实践要求。要紧扣福建工作实际和特色优势，聚焦提高关爱效率、提升关爱效能、提增关爱效益，出台务实有效的相关落实文件。

首先，要发挥福建优势。习近平总书记在福建工作 17 年半，为福建创造了宝贵的思想财富、精神财富和实践成果，这是我们工作最为重大而独特的优势。要进一步健全五老关爱激励长效机制，引导福建五老传承弘扬总书记在福建工作期间开创的一系列重要理念和重大实践，咬定青山不放松，一任接着一任干，培育好新一代福建青少年。

其次，要服务中心大局。对标福建“十四五”规划，按照省委对关心下一代工作的部署，把《意见》提出的任务要求放到福建发展全局中去考量、去推动，主动服务和融入新发展格局。

再者，要把准职责定位。采取制定若干措施的方式，系统梳理《意见》重点任务，细化责任分工，研定目标要求，确保事有人做、责

有人负，提高相关落实文件的执行力。要把握好关工委在具体工作中的职责定位，对牵头的工作，要分解到各部门；对参与的工作，要主动履责担当；对配合的工作，要认真拾遗补缺。

刘群英要求，要统筹推进《意见》落地生根。把贯彻《意见》作为当前和今后一个时期的重大政治任务，统筹协调、有序推进、抓细抓实。坚持党的领导。深化党建带关建，自觉运用《意见》指导推进工作，积极争取党委、政府对关工委工作的更大支持，发挥关工委成员单位职能作用，形成共同关爱服务青少年的工作合力。加强基层建设。贯彻《意见》的重点在基层，工作成效体现在基层。要坚持抓基层定力不动摇，把基层五老思想和行动凝聚到实现《意见》确定的目标任务上，进一步巩固成果、完善机制、发挥作用，推进基层建设提质增效。注重调研督导。及时总结、反馈、推广实施过程中的有效经验做法，把落实《意见》同解决工作中突出问题结合起来，同自身建设和建章立制结合起来，确保《意见》精神在福建落地生根、开花结果，以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

福建省关工委赴宁德调研：

充分发挥五老优势作用
为全省乃至全国提供“宁德经验”

◎文 / 福建关工委办公室 摄 / 林良营

近日，福建省关工委调研组前往宁德调研贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》情况，以及“关爱成长微心愿”和农村青年致富“种子工程”等工作。

调研组一行先后前往宁德市金道网络科技有限公司调研“关爱成长微心愿”；在市关工委会议室召开座谈会听取贯彻落实《意见》情况汇报，并征求我省若干措施的意见建议。4日上午参观了市老干部活动中心“老党员之家”，随后前往蕉城区七都镇北山村、八都镇猴盾村调研“种子工程”工作。

调研组充分肯定了宁德市关工委工作，对下一步工作提出要求。指出，近年来，市关工委围绕党政中心工作，一手抓立德树人，一手抓关爱帮扶，打造了“用好地方资源加强德育常态化”“关爱微心愿”“种子工程”等工作品牌，取得了显著成效。《意见》是中国关工委成立以来，首个由中共中央办公厅、国务院办公厅印发的关于加强关心下一代工作委员会工作的重要文件，是新时代关工委工作的行动纲领，各级关工委要结合实际，研究制定具体措施，推动《意见》精神落地见效；要充分发挥五老优势作用，立足宁德特色资源，打造更多品牌工作，为全省乃至全国提供“宁德经验”，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。



图为福建省关工委调研宁德市贯彻落实中办、国办《意见》等方面工作情况

厦门市关工委主任陈炳发：

牢记使命勇毅前行 推进新时代关心下一代工作高质量发展

◎文 / 厦门关工委办公室

《中共中央办公厅、国务院办公厅关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》印发后，福建省委常委、厦门市委书记崔永辉主持召开市委常委会，专门听取市关工委汇报，研究贯彻落实意见。市委常委会原则同意，以市委、市政府或两办的名义印发《厦门市关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的实施意见》。市分管领导市委常委、组织部部长陈

沈阳召集市委老干部局、市关工委有关同志，研究调整充实市关工委成员。

崔永辉强调，要充分认识《意见》的重大意义。党中央历来高度重视关心下一代工作。特别是党的十八大以来，习近平总书记对关心下一代工作作出了一系列重要论述和重要指示。

2021年12月，中央两办印发了《意见》。这是关工委成立以来，第一份由中办、国办印



图为厦门市关工委主任陈炳发

发的重要文件。

崔永辉表示，在建党一百周年之际，在党的十九届六中全会之后，在迈向第二个百年的新起点上，中央两办印发了《意见》，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对培养中国特色社会主义接班人这个根本大计的战略思考和安排；充分体现了党中央对关工委工作的高度重视和大力支持；充分体现了党中央对关工委组织和广大“五老”的亲切关怀、高度信任和殷切期望。《意见》立足党的事业后继有人这个根本大计，系统梳理和总结长期以来，特别是党的十八大以来党领导关工委工作的实践探索和成功经验，围绕破解制约关工委发展的重点和难点问题，提出了很有针对性的重要举措，并对做好新时代关工委工作作了全面系统的战略部署，为关工委奋进新时代，迈向新征程指明了前进的方向，提供了根本遵循。

接到《意见》后，厦门市关工委立即组织全市各级关工委和广大“五老”传达学习。

崔永辉要求，要切实统一思想和行动统一到党中央、国务院决策部署上来。在传达学习上，市关工委及时召开主任办公会、主任（扩大）会、全市关工委报告团备课会，举办了为期三天的全市关工委骨干培训班，及时传达学习《意见》以及全国、全省关工委工作会议精神；在贯彻落实上，向全市各区、各系统关工委下发学习通知。根据《意见》和上级关工委部署要求，组织专班开展调研，起草厦门的实施意见；按照《意见》要求和上级关工委部署，制定今后的关工委工作意见。筹备三月上旬召开市关工委全委会扩大会议再传达再部署；在关工委内部网站广泛开展学习体会交流。目前全市各级关工委学习宣传《意见》已初步形成热潮。大家一致表示要把《意见》化为奋进的信心、力量和行动，肩负起立德树人的历史使命，不

辜负党的嘱托，人民的期待和青少年的期盼，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人做出更大贡献。

崔永辉指出，要认真贯彻《意见》精神和上级关工委部署要求，持续推进关心下一代工作高质量发展，并今后一段时期的工作重点作出布置：

一要坚持立德树人，用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人。要加大力度，在青少年中持续深入开展革命传统、爱国主义、社会主义核心价值观教育。组织“五老”深入基层开展主题宣讲，厚植青少年爱党、爱国、爱社会主义的情怀。

二要巩固工作品牌，深度融入“爱心厦门”建设。完善厦门关爱联盟社会化关爱帮扶机制，扎实开展“关爱助学”“关爱帮教”等系列活动。加强实践基地建设，发挥社会实践教育作用。

三要突出对台优势，推动两岸青少年交流交往。积极协助承办“海峡论坛·海峡两岸关爱下一代成长论坛”。以优秀传统文化为纽带，进一步加强“两岸家教协作联盟”建设，两岸青少年文化交流、夏令营等活动，培养两岸青少年民族认同感。

四要夯实基层建设，扎实推进基层工作创新发展。按照《意见》要求，对标“五好”标准，推进基层关工委建设。坚持完善以党的建设带动关工委政治建设、思想建设、组织建设和队伍建设。扎实推进关心下一代工作融入社区网格化服务管理。

五要组织实施“五老”关爱下一代工程。要积极组织和动员更多“五老”就地就近参与关心下一代工作，发挥“五老”专业特长，为“五老”在基层开展关爱工作建立平台，提供保障。

三明市关工委 深入学习贯彻落实中办、国办《意见》

◎文 / 卢毅（三明市关工委办公室）

《中共中央办公厅 国务院办公厅印发〈关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见〉的通知》（以下简称《意见》）文件收悉后，三明市关工委高度重视，按照中国关工委、省关工委的部署和市委领导批示精神，认真抓好学习贯彻。

深入学习，准确把握精髓要义

三明市关工委主动向市委报告，市委常委会传达学习了《意见》精神，会议强调要认真落实中办、国办《意见》要求，按照全国和省关工委会议部署要求，科学谋划今年工作，推动三明市关心下一代工作创新发展。市关工委与市委文明办联合召开“沟通情况，通报工作”会议，组织联席会议成员单位对《意见》进行专题学习。市关工委下发文件通知，要求各县（市、区）关工委通过专题学习、理论研讨，深入学习领会《意见》的丰富内涵和实践要求，推动关工委工作再上新台阶。

抓好宣传，营造良好工作氛围

全市各级关工委主动向党委和政府报告《意见》，积极争取地方党委、政府及其相关部门对关工委工作更大支持。组织关工委报告团老同志深入基层宣讲《意见》精神，宣传党中央、国务院对关心下一代工作的重视、关心和支持，宣传关工委组织的重要作用，宣传广大“五老”

为关心下一代付出的辛勤劳动，引导各级关工委干部和广大“五老”不断加深对《意见》精神的理解和把握，营造做好关工委工作的良好氛围。

结合实际，研究制定贯彻意见

根据《意见》精神，按照《福建省关工委2022年工作要点》要求，以及市委“牢记重要嘱托，建设‘一区六城’”的部署，市关工委制定《三明市关心下一代工作委员会2022年工作要点》，并由市委办转发。市关工委围绕贯彻落实《意见》情况进行专项调研，起草三明市贯彻落实《意见》的实施意见，更好地指导推动关工委工作。全市各级关工委也结合实际，制定今年工作要点，按照《意见》要求认真贯彻落实。



三明市关工委召开主任会议深入学习贯彻落实中办、国办《意见》

龙岩市关工委主任黎梓元：

突出重点抓落实 提质见效上水平

◎文 / 徐银凤

中办、国办《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》下发后，龙岩市委市政府非常重视，市委书记李建成对学习贯彻落实《意见》精神先后两次作出批示、提出要求，还交代市委办主任专门前来市关工委听取意见；市委副书记、市政府市长胡盛在一月初召开的市六届人大第一次会议上作政府工作报告时强调“要支持关心下一代事业加快发展”，会后交代政府办主任来关工委听取意见，并对做好关工委工作作出批示；市委常委组织部部长汤孔忠不仅对贯彻文件作出批示，还和市老干局局长等到关工委听取意见，对《意见》的贯彻再作部署；春节前后，龙岩市人大常委会党组书记主任詹昌建、市政府分管关工委工作的副市长修洪先后前来市关工委指导工作，对学习贯彻《意见》分别提出要求。

根据市委市政府领导的批示要求，龙岩市关工委在收到文件后第2天就召开主任办公会议学习领会《意见》精神。1月中旬和2月中旬又两次召开常务主任会议，专题学习《意见》原文，深入领会《意见》精神内涵，畅谈交流学习体会，讨论具体宣传贯彻落实意见。并于1月中旬发出了迅速掀起学习贯彻《意见》的通知，要求全市各级关工委以高度的责任感和认真扎实的工作作风抓好《意见》的贯彻落实，推动全市关工委系统掀起了学《意见》、抓落实、促发展的浓厚氛围。

龙岩市关工委主任黎梓元对此表示，《意见》的出台，使我们深受鼓舞、倍感振奋，按照市委市政府和省关工委的部署要求，市关工委要把深入学习贯彻落实《意见》作为重大政治任务抓实抓好，以高度的政治自觉、强烈的责任担当，联系龙岩工作实际，重抓“五个健全完善、五个深入推进”，运用《意见》指导推动全市关心下一

代工作高质量发展，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开！

黎梓元指出，“五个健全完善”的含义为：一是健全完善党委统一领导、党政齐抓共管、关工委主动作为、有关部门积极配合、社会各界广泛参与的关心下一代工作机制；二是健全完善“五老常态化退出补充机制，努力建设一支素质优良、人数众多、覆盖面广的“五老”队伍；三是健全完善“五老”志愿者、社会工作者相结合，关工委参与有关部门相结合的关心下一代工作模式；四是健全完善关心关爱、关怀帮助从事关工委工作的“五老”服务工作机制；五是健全完善参加关工委老同志的阅读文件、理论学习、调查研究工作机制。

而“五个深入推进”则是，一深入推进《意见》精神的贯彻落实，切实把思想和行动统一到《意见》和省、市委及省关工委关于坚决贯彻党中央决策部署的要求上来。坚定不移地做“两个确立”的忠诚拥护者、“两个维护”的示范引领者；二深入推进传承红色基因主题教育，持续打造做亮“古田会议丰碑”“调查研究模范”“万里长征起点”等全国性红色品牌，切实筑牢青少年的理想信念之基；三深入推进“关爱明天·普法先行”青少年普法教育和“中华魂”主题读书活动，切实做好关爱帮扶青少年健康成长成才的关爱服务工作；四深入推进助力乡村振兴的服务工作，切实组织好“双百带百村”活动，为建设有温度的幸福龙岩添砖加瓦；五深入推进“基层建设提升年”和“五好”关工委创建活动，切实加强全市各级关工委的自身建设，特别是基层关工委的组织建设，进一步夯实打牢基层基础。

福州：校园每周开展一次师生全员核酸检测

◎摄 / 中新社记者 张斌



近日，福州市教育局下发通知，要求各地各校从紧做好当前疫情防控工作。近1个月学校将加密核酸检测频次，每周开展一次师生全员核酸检测工作。



二月二龙抬头
萌娃理发争上游

◎ 摄 / 中新网记者李南轩



3月4日，农历的二月二，龙抬头的日子。福州理发店内生意火爆，市民排队剃头。民间有“二月二剃龙头，步步顺达

争上游”的说法，人们在这一天剪头发寓意鸿运当头，开启一年好兆头。



在闽台湾青年进校园推广民乐：

给了跑道也给了圆梦的机会

◎来源 / 中新网



“让民乐根植于下一代的心中”，是在闽台湾青年谭家明持续推动民乐进校园的初心。记者近日如约见到谭家明时，他正在福建省平潭综合实验区澳前小学的古筝教室内，认真指导着学生弹奏《盛世国乐》《礼仪之邦》等乐曲。

“民乐艺术教育在农村是比较薄弱的，我希望能够从平潭出发，把这么好的实践经验普及到福建更多的乡村。”怀着这样的期许，谭家明和他的团队老师每周都要往返福州、平潭四趟，走进两地的小学校园，教授古筝、琵琶、二胡等民族乐器弹奏。



百花齐放奏响成长篇章 莆田各级关工委开展冬令营陪伴孩子茁壮成长

◎摄 / 柯志伟（莆田市关工委办公室）

为了让广大青年度过一个有意义的寒假生活，给孩子们亲近社会、增长知识、开阔视野的机会，莆田市各级关工委组织辖区内青少年举办冬令营，开展了悦享亲子读书会、体验农耕文化、民俗活动、书法比赛等活动，内容丰富多彩，活动项目广泛，形式灵活生动。



南平市关工委、 长江支队进校举办红领巾讲坛活动

◎摄 / 肖建平

近日，市关工委、长江支队历史研究会与南师附小联合举办“学雷锋向未来”红领巾讲坛活动。市人大常委会原主任徐肖剑，市关工委副主任徐水宾、肖建平，市长江支队历史研究会会长赵洪生、副会长李建平、关绍敏等，以及近 200 名师生参加了活动。





清明赏花正当时 福州杜鹃盛放引客来

◎摄 / 中新网记者 李南轩

4月4日，清明赏花正当时。福州琴亭湖公园杜鹃花品种园内，150多个品种的杜鹃花竞相开放，吸引市民带着孩子前来观赏。园内大部分早花品种为粉色系，如“宝玉”“孩儿面”“小桃红”“粉红泡泡”等。进入盛花后期，它们犹如自己的名字一样，初生、娇嫩，迎接着春的到来。



福州举办扩香杯手作活动： 萌娃沉浸做香薰

◎摄 / 中新网记者 李南轩

日前,福州举办了扩香杯手作活动,吸引了许多家长带着孩子前去体验。“肉桂作为扩香介质,结合甜橙精油的气味,香味特别且持久,非常适合放在卧室的床头。”香水师 Vivian 介绍道,香薰需要根据香气选择不同的介质。把松果、干花和肉桂等介质根据喜好摆放在玻璃皿里,滴上喜欢的精油,就可以成为独一无二的肉桂扩香杯。



童心向党 “童” 抗疫 争当时代好少年

近日，福清市关工委围绕党史学习教育积极开展“童心向党”系列主题活动，市关工委“五老”志愿者和全市各校充分结合福清市党建引领、持续推进创建“无疫小区”实际，精心组织开展系列活动，在现实活动场景中引导少年儿童感受“没有共产党就没有新中国”的深刻含义，感恩当今党员志愿者在疫情防控工作中的倾情付出，珍惜今日来之不易的幸福生活，厚植家国情怀，真正培育起更深厚的爱党爱国爱社会主义情怀，不断开创福清市未成年人思想道德建设工作新局面。

本次“童心向党”主题活动通过调查问卷

留言、绘画、摄影等多种形式为少年儿童搭建展示个性舞台。通过孩子的眼睛观察、孩子的笔端倾诉、孩子的内心表达，爱党爱国的种子悄无声息在孩子们心中生根发芽。福清市关工委“五老”志愿者及全市各校教师和家长们启发孩子运用画笔、相机、留言致敬自己心中高大伟岸的“红马甲”，表达对党员志愿者坚守前线的感恩感激。一幅幅绚丽多彩的画卷在孩子们灵巧的手下缤纷诞生，既表达了对党的热爱，也让孩子们有机会展示优异的绘画天赋、丰富的想象力和不凡的洞察力。



作者：翁馨 学校：福清市城关小学 209



作者：吴馨茹 学校：福清市城关小学 602



作者：郑尚媛 学校：福清市城关小学 404



作者：赖雨莹 学校：福清文光幼儿园大三班

福州：高三毕业班恢复线下教学 冲刺高考

◎摄 / 中新社记者 张斌

近日，为保障高三毕业班教育教学质量，根据福州市新型冠状病毒感染肺炎防控工作应急指挥部部署，高三毕业班恢复线下教学；处于封控区和管控区的师生员工执行封控区、管控区疫情防控指挥部规定，待相关区域解除管控后方可返校。



葛曼棋

我命由我不由天的
“95后” “短跑女飞人”

◎文 / 柯笛 (台海网)

葛曼棋，女，生于1997年，由厦门与三明联合培养，中国田径运动员。东京奥运会中晋级女子100米半决赛，取得女子4×100米接力决赛第6名；第14届全国运动会上，包揽女子100米冠军、女子200米冠军、女子4×100米接力冠军三块金牌。



去年刚满24岁的葛曼棋，在东京奥运会为中国增光添彩，成为中国田径参加奥运会37年历史中第一个跑进女子100米半决赛的选手，并领衔中国队在女子4×100米接力中取得决赛第6名的史上最好成绩。在第14届全国运动会（下称“全运会”）上，葛曼棋在短跑项目包揽三金，也成为全运会历史上第6个女子短跑双冠王。回顾11年短跑经历，她调整心态，提升实力，不仅走出曾经的低迷，还在赛场上崛起成为当今中国女子短跑新领军人物。

突破自我 陷入低谷不愿服输 16岁首夺全国冠军

2007年，从小热爱体育的葛曼棋从三明来到厦门体工队，投入十项全能运动员宋书林教练麾下，开启了在厦门的求学生涯。2007年9月，她转学到梧村小学，早上上文化课，下午跟着宋书林练习田径，小学毕业后，葛曼棋升入湖滨中学，她的初中班主任廖梅玉说，葛曼棋在校表现很出色，曾多次代表学校在思明区和厦门市中小学田径锦标赛中斩获短跑第一名。

那时候，刚满10岁不久的葛曼棋撑杆跳、跨栏、短跑、跳远什

么都练，打下了良好的运动基础，直到被输送至福建省队，才开始专攻短跑。2012年，葛曼棋进入国家队训练，至今，24岁的她已有11年短跑经历。

不过，成长中她也曾陷入低谷。小时候，一次腰伤导致停训3个月，正值发育期的葛曼棋体重飙升近20斤，100米比赛成绩也掉到12秒多，那段时间，葛曼棋备受打击。“不想输！一定要突破自己！”这股不服输的劲头，让她刻苦训练，终于在赛场上绽放光芒，2013年，16岁的葛曼棋在第二届亚洲青年运动会上首次夺得全国冠军。

成绩背后 伤病加身困难不断 调整状态直面挑战

2021年，对葛曼棋来说是格外波折的一年。2021年7月在武汉集训时，葛曼棋在一次训练中拉伤腿部肌肉，为避免伤势加重，跑步训练几乎暂停。直到奥运会比赛开始前2天，葛曼棋才重新恢复正式训练，“这是我第一次参加奥运会个人比赛，还是想去拼一拼，不留遗憾。”葛曼棋说。

早在2021年3月举行的室内田径邀请赛中，葛曼棋就曾在60米预赛中因伤退赛。赛后调养期间，葛曼棋花费一个月时间进行治疗，恢复身体状态。一复赛，大大小小的比赛接踵而至，尽管伤痛加身，葛曼棋坚持将状态调整至最佳，不断突破自我。

从东京回到北京后，葛曼棋在隔离期间依然严格自律，每天在隔离房间内训练。隔离一结束，葛曼棋从北京赶回福州参加省队训练，此时距离全运会只剩半个月，由于训练太紧，加上两地气候差异极大，葛曼棋犯了支气管炎。此外，由于疫情防控形势严峻，葛曼棋的主管教练刘朝旭无法随同前往全运会的举办地西安，只能透过视频画面在后方对其进行指导。终于，葛曼棋调整自身状态，克服不利条件，在全运会中取得了圆满成绩。她笑道，赛季圆满结束，我没有留下一丝遗憾。

如今，2022年新赛季即将开启，葛曼棋正在日复一日进行冬训。“我会以更饱满的状态迎接之后的挑战。”对于接下来的尤金田径世锦赛和杭州亚运会，葛曼棋斗志满满，希望和队友们再创佳绩。



福建省高校涌现抗疫智慧

◎文 / 储白珊（东南网）

对高校来说，疫情防控期间，师生生命安全和身体健康永远是第一位的。通过持续加强校园精准防控、细化落实防控措施，我省多所高校“线上”和“线下”的切换越来越顺畅。“封闭”中的校园，抗疫智慧不断涌现——

为学生面试提供服务

校园“封闭”管理，学生实习就业怎么办？考研复试线上面试，条件欠缺难题怎么破？为解决同学们网络面试环境差、干扰多的苦恼，我省多所高校日前不约而同作出承诺：“你负责面试，其余工作交给我们。”

清明小长假前，福建农林大学种子科学与工程专业毕业生张俊文借助学校的“网络面试间”，顺利通过了心仪企业的线上视频面试。“从报名到面试，整个过程都在线上进行，足不出校就能找到工作，不仅方便，效率也高。”他说。

在福建师范大学，各个学院都开设了独立网络面试间。这些面试间不仅整洁干净，还备有优质补光灯、倒计时闹钟、安全排插等设备，做好细节服务。

闽江学院学工部开通了线上预约和电话预约，面试间使用专门配置的超稳定网络，手机支架等“直播用品”一应俱全，受到该校考研复试、求职面试的毕业生欢迎。

记者从省教育厅了解到，为破解近期疫情影响下的毕业生求职就业难问题，我省各高校落实访企拓岗促就业专项行动部署，积极组织动员用人单位利用“线上视频招聘”平台，持续开展校园“空中招聘”活动，还搭建线上供需对接平台、加强信息双向精准推送、强化线上就业指导。

据不完全统计，福建农林大学近期累计组织近 500 家用人单位为毕业生提供超过 6000



福建农林大学的视频面试间里，一名毕业生正在网上面试。（省教育厅供图）



餐食吊运装置在疫情防控应急演练中发挥很大作用。（省教育厅供图）

个就业岗位；集美大学举办重点企业空中宣讲会 40 余场，为毕业生提供招聘岗位 3 万余个；还有多所学校建立了 2022 届毕业生人才库，向企业精准推荐供需意向相匹配的毕业生。

智破公寓送餐难

一条绳索从 20 多米高的 6 层宿舍楼顶垂下。地面上，两位“大白”走上前拉住绳索底端，合力将一个大保温箱绑牢，随后朝楼顶示意。只听“刷”的一声，绳索提起保温箱，平稳地向上升去。保温箱重近 30 公斤，装满了快餐盒饭。依靠一个滑轮装置，“足不出户”的同学们不用频繁上下楼，就能第一时间吃上热饭。

这是福建工程学院旗山校区日前进行的一次疫情防控应急演练。演练内容是封控情况之下的宿舍应急送餐。这个自制的升降装置，出自该校机械学院的彭晋民教授团队。

“几十公斤的箱子让人穿着防护服抬上六楼，既费力又费时，如果有个装置能减轻这种体力劳动就好了。”彭晋民介绍说，他把自己团队中实践能力突出的教授、高级工程师组成

一个送餐吊装设备设计小组，立刻开展实地走访、工厂设备选型。两天下来，适合宿舍楼使用的简易吊装设备便初步成型并完成安装。

然而，第一次实地演练时，团队发现一个问题——吊装设备在运行过程中抖动幅度较大，菜肴汤汁会洒出来。“必须解决支撑架震动问题，需要增设三角形支撑架；另外，吊装线缆在空中的晃动问题也要解决，需要加装引导器。”分析出原因，小组当即兵分两路：教授们返回实验室，通宵达旦进行设备各环节的受力和安全测试；高工们忙着加工稳固器件、导索……又过了一天一夜，三角形支撑架增设完成，引导器加装完毕，挂钩尺寸获得改进，餐食吊运装置从 1.0 版本升级到 2.0 版本。第二次演练当天，看着平稳送到各宿舍的热乎饭菜，教授、高工们欣慰地笑了。

亲眼见到教工们的智慧和努力，同学们既感恩又振奋：“现场实操让我们意识到，在课本上学到的知识还得付诸实践。学好专业，只懂得理论远远不够，我们也要加强动手实践能力。”

利用本土资源， 创新青少年思想道德教育的实践与思考

◎文 / 李过渡（作者系宁德市关工委主任）

当前，青少年思想道德教育资源很多，但本土资源具有其独特的优势、特点和价值，是青少年得天独厚的教育资源。习近平总书记在宁德担任地委书记时曾指出：“什么是闽东之光呢？我想，闽东的锦绣河山就是一种光彩，闽东的灿烂文化传统就是一种光彩，闽东人民的自强不息、艰苦奋斗、善良质朴的精神就是一种光彩。认识到自身的光彩，才有自信心、自尊心，才有蓬勃奋进的动力。”多年来，宁德市关工委牢记习近平总书记的嘱托，充分挖掘闽东优秀本土资源，探索创新青少年思想道德教育工作，走出了一条彰显闽东特色、适合青少年需求、符合关工委特点、有利于五老作用发挥的教育新路，取得良好的成效，深受党委部门、社会的广泛好评和青少年的欢迎与喜爱。

一、用好本土资源加强青少年思想道德教育工作的重要意义

1. 用好本土资源是加强青少年思想道德教育工作的现实需要。近年来，我们多次到学校走访、调研，了解到关工委长期以来对学生进

行思想道德教育，主要是组织五老到校开讲座、作报告，这种以讲为主的单向灌输方式，教育效果不太理想，而且进校难。同时我们发现传统的德育课程内容有教条化倾向，目标过高、过大，过于理想化、标准化，缺乏针对性。与社会生活相比，德育内容显得单薄，无法触及学生丰富多彩又异常敏感的内心世界。而大部分学校德育工作面临“重视有加，收效甚微”的困局，已经远远不能适应新时期青少年发展的需要。因此，遵循青少年思想道德教育的基本原则，针对当前教育存在的问题，研究和探索如何开发并运用优秀的本土资源，将教育与学生生活实践紧密联系，对于改进青少年思想道德教育工作，推进素质教育具有重要的现实意义。

2. 用好本土资源是加强青少年思想道德教育行之有效的手段方式。心理学研究表明，人们对于身边的事物有着特殊的亲切感。孩子对自己家乡及所居住的社区特别亲近，更有深入了解周围事物的强烈愿望。家乡的山川地貌、历史名人、淳朴风情、经济腾飞能让学生津津

乐道，倍感自豪；社会文明、地方文化、本土气息、生活习惯等也会让学生倍加关注。充分挖掘学生身边优秀的本土资源，用“身边事”教育“身边人”，有利于提升学生人格，陶冶学生情操，从而增强青少年思想道德教育工作的针对性和实效性。

3. 闽东丰富的本土资源为青少年思想道德教育提供肥沃土壤。闽东历史悠久，文化积淀丰厚且独具特色，是福建省重要的革命老根据地，更是中国土地革命战争时期仅有的18个革命根据地之一。邓子恢、陶铸、叶飞、曾志等老一辈无产阶级革命家等曾先后到闽东苏区，领导开展了轰轰烈烈的土地革命和武装斗争，创造了辉煌的历史。这些历史蕴含着厚重的红色资源、丰富的革命精神，正是青少年思想道德教育的生动教材。同时，闽东山海交融、风光秀丽、人文荟萃，逐渐汇聚形成了畲族文化、海洋文化、旅游文化等，这些文化资源都蕴含着独特的思想政治教育价值和强大的育人功能。习近平总书记曾用“闽东之光”来赞美这些文化，还提出可以从文化的角度，让人们好好认识一下闽东文化的闪光点。我们开展“用好本土资源，加强青少年思想道德教育工作”正是沿着习近平总书记指引的方向努力前行。

4. 用好本土资源加强青少年思想道德教育可以充分发挥五老的独特优势。关工委五老在长期的革命、建设、改革实践中积累了丰富经验，具有政治、经验、威望优势和“忠诚敬业、关爱后代、务实创新、无私奉献”的精神，是优秀传统文化的传承者、传播者和示范者，是培养青少年民族情感和道德自觉的重要力量。没有人比五老更了解、更善于挖掘这些本土资源，更乐于转化它们为下一代人的精神财富。因此，关工委充分发挥五老优势作用，开展“用好本土资源，加强青少年思想道德教育工作”具有

独特优势，能起到事半功倍的效果。

5. 用好本土资源加强青少年思想道德教育工作是把爱国主义教育和爱家乡有机融合。当前，爱国主义教育青少年教育的重中之重。热爱家乡是对家乡的一种深厚情感，这种情感是热爱祖国的基点，也是对学生进行爱国主义教育的起点。我们开展这项活动，目的就是培养学生知家乡、爱家乡、建家乡的美好情怀，进而引导学生从爱家乡之情，升华到对祖国、对社会主义、对党的热爱之情，以小见大、由浅入深、循序渐进，符合青少年的认知特点。

二、用好本土资源加强青少年思想道德教育工作的有益探索

近年来，宁德市关工委坚持探索创新，通过搭建合力平台、挖掘本土资源、建立常态机制、拓展活动形式等方式方法，扎实开展“用好本土资源，加强青少年思想道德教育工作”，取得良好成效。

1. 共同搭建工作平台。青少年思想道德教育是一项系统工程，需要方方面面的协调配合。市关工委根据自身职能定位和工作特点，提出了发挥五老作用，调动各方面积极性，共同开展“用好本土资源，加强青少年思想道德教育工作”的设想。这个设想得到市教育局和团市委的积极响应，通过广泛征求意见，认真组织评估，逐步搭建起一个保障平台：一是成立一个工作协调小组，由市关工委主任担任组长，市教育系统关工委主任担任副组长，市关工委、市教育局、团市委分别确定分管领导和联系人，这项工作有了组织保障。二是共同研究制定工作方案，明确利用本土资源加强青少年思想道德教育的总体要求、目标任务和具体措施，使工作有了规范要求。三是在26所小学8363名四年级学生中先行一步，然后向全市延伸拓展，形成用好本土资源，强化青少年思想道德教育

工作格局。四是加强督促指导，主办单位每年召开协调会三次，即年初明确分工任务，年中查看进度完成情况，年底总结和研究来年计划，环环相扣，使工作得到齐心协力推进。

2. 深入挖掘本土资源。开展青少年思想道德教育工作的前提是必须要有充足的本土德育素材。市关工委根据实际情况，组织编印出版了富有地方特色的《闽东革命小故事》《闽东好人小故事》《闽东名人小故事》等系列图书，分发到老师、学生、五老手中。在编印过程中把握3个原则：一是选择具有代表性的、对学生有用的素材。本土资源量多且杂，需要我们仔细甄别。市关工委组织五老深入基层，调查研究，广泛收集资料，并对收集到的资料认真进行筛选、归纳、整理，摒弃一些格调不高、缺少文化内涵、没有故事情节的材料。二是始终坚持“实事求是”这条红线。书是给孩子们阅读的，事实尤为重要。在编书过程中，我们要求对具体素材类型选择和描述必须是科学规范的，必须尊重客观规律，必须忠实历史史实，不夸大其词、不胡编乱造。三是改编成适合青少年阅读的课外读物。很多历史教材常被称为“压缩饼干”，对青少年来说“不易消化”。针对这一问题，市关工委聘请具有丰富写作经验的老教师，在尊重客观事实的前提下，根据青少年特点和习惯，对这些历史、事迹进行故事化改编，让其充实、晓畅，使它更生动形象和易于理解，并辅以漫画配图，增加吸引力。在编撰课外读物的同时，我们还注重收集闽东本土影视资料，将《红色闽东行》等大型纪录片视频资料刻录成光盘，分发给各试点学校。

3. 逐步建立常态机制。青少年思想道德教育是一项长期性的工作，不可能一蹴而就，需要我们不断探索创新，持之以恒、久久为功。我们采取“讲、读、观、赛、研”五项基础性

活动，逐步建立起常态化工作机制。讲，充分发挥五老优势和作用，组织五老或关心下一代志愿者进校园、入课堂，通过讲“闽东精神”“闽东故事”“闽东风光”，让孩子们进一步了解闽东，引发他们对闽东文化的情感共鸣。读，各试点校每学期安排2-4节的思想品德或班队课，利用课外或兴趣小组活动时间，组织收看“红色闽东行”，读闽东小故事，开展具有地方特色的德育常态化活动。观，组织学生到闽东苏维埃政府旧址、蔡威事迹展陈馆等爱国主义教育基地参观，接受革命传统教育，传承红色基因；组织学生到福安廉村、廉政文化教育示范点等，开展廉政教育警示学习活动，提高学生的精神境界，使之内化于心；组织学生与革命斗争的亲历者、见证者及其子女进行交流，或通过“口述历史”的方式对其进行访谈，让学生们更加真实地感受历史场景。赛，每年围绕一个主题，举办全市性的比赛活动。如，开展“传承红色基因，争做时代新人”“继承好传统，争当好少年”主题演讲比赛、征文和课件评选活动等。各地关工委还充分利用“五四”“六一”等重要节点，采取知识竞赛、文艺演出、书画作品展等多种形式开展活动，让教育入脑入心。研，每年举办一期专题培训班，组织各试点学校少先队辅导员、四年级班主任老师和道德与法治教师进行培训，提升本土知识储备量。在全市各县市（区）开展巡回研讨活动，总结试点工作经验，交流特色做法，推进提升工作。

4. 不断拓展活动形式。学校是青少年思想道德教育的主阵地，各学校在完成“规定动作”的基础上，结合各自实际，采取灵活多样的形式，形成特色教育。如市关工委指导蕉城区民族实验小学成立畚歌、畚语、畚舞、畚武、山哈合唱团等示范社团，举办灯谜文化进校园活动。宁德师范附小组织师生穿上红军装，开展

“重走红军路，感受激情燃烧的岁月”研学活动；蕉城区洋中中心小学弘扬明朝国师周斌“爱、质、直、廉、勤”优秀品质，开展“爱心章、才质章、正直章、朴廉章、勤奋章”争章活动；闽东红军第一小学编写《红色霍童》校本教材，建立学校“革命传统教育展陈馆”；等等。通过系列活动的开展，使广大青少年进一步了解党情、国情、市情，对“知党恩、听党话、跟党走”有了更深刻的理解与感悟。

三、对进一步开展工作的一些思考

1. 必须争取党委政府重视支持。要主动向党委政府分管领导汇报活动总体安排及进展情况，得到了他们的高度重视和大力支持，在领导精力、资金投入、人员保障、技术指导等多方面予以倾斜。

2. 必须加强有关单位协调配合。要发挥已经组建的工作协调小组的作用，根据工作进展情况，适时召开工作部署会、推进会，及时协调解决相关问题。要争取宣传部、档案局、党史和地方志研究室等单位的配合与支持，以五老和社会贤达人士为主体，开发、充实一系列具有闽东地方特色的教材，形成从幼儿园、小学、初中、高中到大学的完整教材体系，加强系统的本土教育。

3. 必须健全完善工作机制。建立“4个一”常态机制，即：每年确定一个活动主题、每年补充一些本土教育素材、每年组织一次研讨活

动、每年围绕主题开展一场大型活动，这些都要形成制度，常态管理，抓好落实。

4. 必须充分发挥五老作用。进一步发挥五老优势作用，组织五老进校园、入课堂，现身说法，现场互动。要利用党史国史、传承红色基因等青少年教育基地，发动五老就地就近开展各类传承教育和社会实践活动，用身边事、身边人，教育引导青少年。

5. 必须加强教师培训力度。定期举办专题培训班，帮助老师掌握新知识。积极开展“走出去、请进来、促成长”教育教学活动，帮助老师学习新知识、新理念、开拓新思路，博采众长，取长补短。经常性开展地方教材教学的研讨，组织公开课、示范课，提高地方教材教学的水平。

宁德市关工委在加强青少年思想道德教育工作中发挥了积极作用，扮演了“探路者”的角色。在中国关工委和省关工委的关心指导下，在宁德市委市政府的领导和支持下，宁德市关工委将始终牢记习近平总书记的嘱托，进一步挖掘传播弘扬“闽东之光”，充分发挥五老优势作用，切实承担起引导青少年知党恩、听党话、跟党走的政治任务，把开展“用好本土资源，加强青少年思想道德教育工作”做得更加扎实、更有成效。

不经历风雨，怎能见彩虹

◎文 / 陈爱娥（作者系延平区关工委政治报告团成员）

我们常常会发出这样的感慨：“现在的孩子啊，真是越来越娇气、难教。”的确，现在我们的身边有很多“小皇帝”、“小太阳”，全家老小都围着他们转圈圈，他们如温室中的花朵，无比脆弱。等他们渐渐长大，外面的世界很精彩，也很无奈，危机重重，我们不能不担心这些温室里的花朵们是否能经历温室外的狂风暴雨，他们脆弱的身体和心灵能否渡过人生一个又一个的难关。家长们，为孩子挡风遮雨总有尽时，只有让他们从小经受暴风雨的洗礼，才能战胜挫折收获成功。

一、培养孩子勇敢面对挫折的心理

人生最大的考验莫过于失败关，我们平时不但要引导孩子发现生活的美，创造生活的美；同时也要把生活中的难题摆到孩子面前，让他们在失败和挫折中体验生活中的喜怒哀乐，在接受磨练中，让孩子明白人生路途中固然有鲜花大道，但也有荆棘小路，要坦然面对挫折，心平气和地接受挫折。

1. 从小引导他们不做小皇帝。

我曾经让孩子喂养观察两种乌龟，一是她从小喂养的，一是大自然中长大的，孩子发现大自然生活的乌龟，绝不像她自小喂大的龟，需要把螺蛳敲碎了再喂，它们自己会悄悄地就把螺蛳肉给吸了出来。在其他方面，孩子也发现，她喂养的龟何其无能。我再问他，如果两种龟

再放回大自然，哪一种遇到的挫折会更多，为什么？我让她写想象文；那只龟在成长过程中的种种遭遇。我再以此为话题，渐渐地让她明白，自己喂养的龟，犹如现在的小皇帝，长大了，徒有龟的外表，却没有能力。而在自然界中长大的龟，从小在大自然的风浪中成长，不断接受各种挑战，就慢慢的学会了面对各种问题。这样就培养了战胜各种挫折的能力。

2. 面对挫折面对激烈的竞争

孩子稍大一些，更应该让孩子坦然面对现实，意识到成功是建立在自己努力的基础上的。无论是快乐、失望，都要自己去体验、去经历，这样才能有足够的适应能力去面对各种各样的竞争。尤其现在父母都很重视孩子各方面能力的培养。比如学校选拔选拔各项选手参加各种比赛。有的孩子自我感觉我在这方面是最好的，而为什么没有选上？他们的情绪就受到了影响，就感到了失落。我的女儿参加学校演讲选拔赛，自认为文章主题是一流的，自己驾驭表情的能力也是一流的，上市里比赛非她莫属。可偏偏落选。我就问她，昨天的选拔赛你是没有赢还是输了？看她不解的目光，就告诉她，如果你从此放弃了，那你永远没有再一次胜出的机会，就是输了。如果你继续努力，下次再赛，那么你还会有机会，就是没有赢。就像你小时候走路跌倒爬起来再走。许多科学家在小时候也失败

过，如：爱迪生、牛顿……如果向他们一样，从失败中吸取经验，那么你就有了重新获得胜利的机遇。和伟人比起来，我们的小挫折像在公园里划船时遇到一点小浪。这样，让孩子受挫折、认识挫折、才能培养出他们不认输、继续努力的毅力，产生一种积极主动接受新事物、承认并敢于面对挫折的自信心。

二、培养孩子善于分析挫折的能力

1. 具有平常心态

社会的竞争越来越激烈，高手如云。孩子们面临的挑战有时是很残酷的，挫折像影子一样跟随着孩子的一生。首先我们要把它当作生活里正常的一部分，以一颗平常心去对待。比如班上五十多个孩子，孩子偶尔的一次数学成绩拉到 25 名之后，或竞选班干部没有上。作为家长，不能要求她每次都荣居榜首，各方面都是最强的。如果那样，会让孩子非常疲惫，并由于平均用力，使她们失去了在专长上的竞争力。不要只会责备：“我这孩子不长脑子，上次……，这次又……了。”更有甚者，许多不幸的事故，就因此而产生了。

2. 理解、分析与疏导

我们得理解小孩子的反复性，时常会犯同样的错误。这是孩子不善于分析挫折，不善于吸取教训的缘故，所以，当孩子受到了挫折的打击，除了疏导他们的心理，还应该要引导孩子冷静地分析遭受挫折的原因，客观地找出“为什么”，今后“怎么办”，逐渐使孩子“吃一堑，长一智。”，如我女儿在学习上常会犯同样的错误。数学成绩欠佳时，她耷拉着脸，我就让她找找哪些题目是属于“老毛病又犯了，”计算、小数点、进位退位……再反省自己粗枝大叶的毛病。演讲比赛落选了，除了鼓励她你不是输，而是没有赢。再与她一道分析失利的原因；因为你从小跟着外婆，带着浓重的樟湖坂口音。

文章、表情等固然好，但音准是演讲的一个硬件，还是有缺憾！于是，孩子对着镜子练口型，查字典，为一些方言音正音，终于获得成功。每一次失误，都能让她回想自己的思想和行为，评价自己的习惯，判断其正误，从而进行自我调节控制。如果孩子学会这一点，可以减少或避免失败，并在受到挫折后，分析主观和客观因素，吸取教训，认识自己的优势和弱点，扬优去劣，增长才干，茁壮成长。现在我的孩子计算不再粗心，成绩稳定，演讲能力也增强了。

3. 培养孩子战胜挫折的品质

苏霍姆林斯基说：“在困难面前表现大胆、无畏、果断、坚强——这是一种无可比拟的精神状态”。现在的孩子，缺乏的正是这些品质。那些从磨难、艰辛中走过来的长辈们，总是竭力替他们清除掉生活道路上的所有困难和障碍，但这样的孩子，有如人工喂养的龟、温室里的树苗，面对坚硬的螺蛳，不知从何下嘴吸食它；面对大自然的风霜雷电，就倒下了。这也就需要我们培养孩子遇挫不折，寻找机遇，解决问题的品质。

4. 给孩子营造战胜挫折的机会

孩子需要鼓励和挑战，所以要给孩子解决问题和发现自己能力的机会。当她需要帮助时，要积极给予指导并协助她去想办法，而不是直接代替她去做。父母要让孩子放开手脚去锻炼，不要怕孩子被摔着、碰着、饿着累着。比如我女儿平衡能力不是太好，我买来了轮滑鞋，鼓励她学轮滑。没有教练完全由女儿自己摸索着方法自学。虽然女儿在学习轮滑的过程中，比一些孩子摔得更多些，但是经过不断大胆地尝试和练习，她战胜了平衡能力这一弱项，还掌握了技巧、平衡难度大的自由转弯和滑行，后来女儿又陆续学会了玩滑板，骑自行车，在这样的训练中，也培养了她战胜困难的品质！她

也兴奋地说，我是那只小龟，那颗有伤痕的树，我终于胜利了。

5. 培养孩子战胜挫折的自觉性。

使孩子在行动中具有明显的目的性，充分认识所采取行动的意义，服从于一定的要求等良好品质。这需要他们战胜许多诱惑，培养一种自觉性。这样当他们的行为遇到障碍时，决不放弃，而是自觉主动、义无反顾地排除一切障碍。当孩子因作业多而不做时，我们要让孩子明确做作业的目的；当孩子因一点点小毛病而请假时，我们要让孩子对学习有充分的认识……使她们很及时地从诱人的电视电脑面前离开，去完成有难度的学习和实践活动任务。现在我的孩子在想象作文中写道：“我是长野的树，在风霜雷电的袭击中，等待着彩虹出现；我是那盘旋于长空的鹰，寻找狡猾的鼠；我不需要妈妈为我捕捉，为我……”

6. 培养孩子战胜挫折的坚韧性

培养孩子坚持不懈、坚韧不拔的毅力，能够克服种种困难坚持到底的良好品质很重要。

这种坚韧不拔的毅力形成的关键在于锻炼。作为父母要鼓励孩子克服困难和挫折。孩子在逆境中易产生消极反应，往往会垂头丧气，采取退避的方式。要改变这种现象，就必须在孩子遇到困难时，教育孩子勇敢面对挫折，向困难发起挑战。学演讲，孩子两次没有被选上，她就问：“我是否没有这方面的天赋？”我告诉她“666”杀虫剂的来历。666次试验，终于成功。只要你有了科学家坚忍不拔的毅力，还有什么做不到的？这时，你的一句“你真行”就会变成孩子的“我真行”。当孩子一次次战胜困难时，他们便会增添勇气，激起战胜困难的愿望，害怕的心理就会消失，自信心就会增强，抗挫折能力也就培养起来了。

每个家长都希望自己的孩子成为一条腾飞的龙，成为一株遮天蔽日，挺拔雄伟的参天大树，但孩子的成长道路不是一帆风顺的，作为父母要用博大的胸怀、高尚的情操影响孩子，用崭新的爱培养孩子。让孩子在挫折中时时记住“不经历风雨，怎能见彩虹”的道理。



福建莆田：“五老”退休不褪色 疫情防控显丹心

◎文 / 柯志伟（莆田市关工委办公室）

2022年3月，新冠疫情又一次突袭莆田。在这个特殊的岁月里，有那么一群人，他们主动请缨，奔赴一线，守好“前哨”，紧握“接力棒”，与时间赛跑，为生命护航。他们用政治过硬和敢打硬战作为优良作风，分兵作战在这座城市的各个角落，他们就是“五老”志愿者。

主动请缨显担当

随着疫情防控的监测点增多，工作量也逐渐增大。“五老”志愿者们听闻这一消息后，主动报名参加社区、村居监测值班。秀屿区“五

老”志愿者陈国强、陈亚国、李国森等人放弃自己的休息时间在小区监测点轮班值守，对过往的车辆及居民查看健康码、测量体温、逐一登记，保证一车不漏、一人不落，同时指导不会手机操作的居民打开健康码进行扫码登记，遇到不配合扫码、不戴口罩的人及时劝导。尽管卡点人流量大，但是他们毫无怨言，一心一意地扎根在志愿服务当中。

践行使命增暖色

为打好打赢疫情防控阻击战，“五老”志



“五老”志愿者们听闻这一消息后，主动报名参加社区、村居监测值班。

愿者们勇挑重担，积极发挥了战斗堡垒的作用。仙游县“五老”志愿者们主动要求到菜市场参加防疫工作，拿着额温枪给经营业主测量体温，做好登记，并张贴防疫宣传单；城厢区蔡金辉、龚国兴、陈金春等人奋勇冲在一线，协助社区开展核酸检测，做好现场安保维稳工作，筑牢疫情防控战的坚强后盾；涵江区“五老”志愿者们带头取消各种聚集活动，每天戴着袖章，身穿红马甲，手拿着小喇叭宣传疫情防控知识、劝导居民做好个人防护工作。

抗疫路上一点“甜”

3月23日深夜，寒风瑟瑟，气温骤降，这给监测点值守的志愿者们带来不少挑战。荔城区“五老”志愿者郭景国、周鸿棋依旧坚守在自己岗位上，认真做好核酸检测人员信息采集和秩序引导工作，即便是手脚被冻得冰凉，他们也没有一个人退缩。“比起那些医务工作者，我们这点辛苦不算什么，只要有需要，我们就会一直在。”郭景国这样说。有的时候他们连续工作5个小时，依然“负重前行”。看到他们在挑灯值守，社区居民送来了八宝粥，并对他们的付出表示由衷的感谢，这感人的一幕勾勒出这座城市最美的模样。

在这场没有硝烟的战争中，广大“五老”志愿者以微光汇聚起抗击疫情的坚实力量，携手攻坚克难，用自己的一份红色坚守书写着不平凡的抗疫故事。



他们毫无怨言，一心一意地扎根在志愿服务当中。



他们主动请缨，奔赴一线，守好“前哨”，紧握“接力棒”。



志愿者放弃自己的休息时间，在小区监测点轮班值守，对过往的车辆及居民查看健康码、测量体温、逐一登记。

福州市鼓楼区： 丹心映党旗 “五老” 战疫情

◎文 / 福州市鼓楼区关工委

三月榕城福州，猝不及防遭遇了一场疫情“倒春寒”，疫情形势趋紧。鼓楼区关工委迅速行动，向全区各基层关工委“五老”转发市关工委《坚持不懈 砥砺前行——致全市各级关工委和“五老”的倡议书》。广大基层“五老”积极响应，主动担当，发挥自身优势，和全区人民一道，丹心映党旗，并肩战疫情。

“一份倡议书” 背后的战疫正能量

疫情爆发以来，区关工委第一时间通过微

信公众号向全区转发《坚持不懈 砥砺前行——致全市各级关工委和“五老”的倡议书》，呼吁“五老”加强防范、做好个人防护同时积极向广大青少年宣传科普防护知识。全区各基层关工委组织响应号召、迅即行动，发挥战斗堡垒作用，引导“五老”不信谣不传谣，倡议“五老”带头落实防控措施，发挥优势特长，深入社区一线，为防控疫情贡献智慧和力量。

“身为一名退休党员，在疫情之际，更感受到社区工作者们的压力与不易，发挥自身作



在社区志愿服务的最前线，还不时见到“五老”们忙碌的身影。

用，为大家分忧解难是义不容辞的责任。”“陈本齐五老关爱工作室”带头人、温泉街道河东社区关工委主任陈本齐及时通过微信群把社区防疫要求和相关情况告诉大家，带领号召小区居民配合支持做好相关工作。

“五老”们还积极发挥文艺特长，宣传防疫知识，为医务人员、社区工作者和志愿者点赞。

鼓东街道开元社区关工委常务副主任梁一剑，作为一名老防疫工作者，结合个人多年的防疫工作经验和绘画特长，夜以继日创作了多幅形象生动的防疫宣传画，以笔铸剑、以墨抒情，用文艺的力量支持一线“战士”，为抗疫路上的广大老百姓消除恐慌、传播正能量，输送了丰富的文化精神食粮。

社区志愿服务中的银发身影

“疫情当前，党和人民的需要，就是我们志愿奉献的强大动力。”这是许多积极参与疫情防控志愿服务的“五老”的心声。

“七一勋章”获得者、“林丹五老关爱工作室”带头人、鼓楼区东街街道军门社区关工委主任林丹自疫情爆发以来始终忙碌在抗疫的最前线，亲自部署社区核酸检测、信息登记、防疫宣传等工作，主动帮助行动不便的居民进行现场核酸检测，争当社区疫情防控的宣传员、引导员、战斗员，以“五老”的一片丹心让关工委的旗帜在“战疫”一线高高飘扬。

鼓东街道树兜社区湖畔之声文艺团队的“五



鼓东街道开元社区关工委常务副主任梁一剑，作为一名老防疫工作者，结合个人多年的防疫工作经验和绘画特长，夜以继日创作了多幅形象生动的防疫宣传画。

老”们积极响应社区号召，成立了一支人均年龄在 60 周岁以上的“疫情防控志愿服务队”。他们是疫情防控的“守门员”——维持核酸检测队伍秩序，提醒居民提前备好身份证、二维码，全程帮助有需要的老人、小孩、孕妇。哪怕刮风下雨，“五老”仍穿上雨衣继续服务，以实际行动践行“五老”本色。而他们只在无人的时候坐下喘口气，喝口水，默默地擦汗。

在社区志愿服务的最前线，还不时见到“五老”们忙碌的身影：鼓西街道陆庄社区关工委常务副主任王宝玉、温泉街道汤门社区关工委常务副主任章平辉主动请缨，协助所在社区开展核酸检测、信息登记、防疫宣传、门岗查验等工作，助力我区“无疫小区”创建。

疫情还未散去，在这场没有硝烟的战争中，“五老”们用最快响应，最强担当，最严坚守，主动发挥独特优势作用，以实际行动践行离岗不离党、退休不褪色，初心不改、使命长存的革命本色。

未成年人刷屏上瘾问题应引起重视

◎文 / 龚瀚洋 (人民日报)

开学以后,家住浙江杭州的周女士遇到件烦心事:“孩子天天刷短视频,说也不听,马马虎虎写完作业就赶紧抱着手机。”为了方便家校联系,周女士给上初一的孩子买了一部新手机,没想到孩子却对刷短视频上了瘾。周女士对此很焦虑:“短视频的内容五花八门,手机在他自己手上,家长又不能时刻盯着。孩子正值学习成长的关键时期,这么下去学习成绩肯定要下降,着急啊!”

在家长群中一打听,这样的烦恼还真不少:“短视频刷多了,孩子容易上瘾,很难静下心来学习”“孩子正处于叛逆期,说多了容易吵架”“大数据算法推荐相似内容,让孩子越来越沉迷”……打开手机应用商场,各种短视频应用鱼龙混杂,还经常被列为“装机必备”。“现在手机上的短视频平台软件数不胜数,别说孩子了,大人有时候刷起来都没完。”孩子对刷短视频上瘾,成了许多家长头疼的问题。

前不久,记者在杭州多所中学展开调查,发现近九成学生有使用短视频平台的习惯,近一半家长表示孩子或多或少存在沉迷短视频的现象,超半数家长认为短视频成瘾对青少年成长存在严重影响。对短视频的内容顾虑,家长们主要聚焦在负面网红、恶意炒作等方面。有家长表示,对短视频的沉迷就像“温水煮青蛙”,“网络上啥都有,就怕久而久之,从情绪到学习再到价值观形成,孩子各方面成长都会受到不同程度的负面影响。”

“现在的青少年从小生活在网络环境中,学习、生活的内容和方式都离不开网络。”杭州师范大学教育学院心理系主任杨群表示,“短视频传播速度快,受众范围广,想要完全回避短视频并不现实,而且短视频上也有许多健康、正能量的内容。但不管内容健康与否,刷屏上瘾现象都会给青少年的身体、心理带来严重的负面影响,尤其是有些青少年还热

衷于模仿短视频中的人物形象、动作,更加影响其健康成长。”

如何防止青少年刷屏成瘾?杨群认为,首先应重在预防,温暖的家庭氛围、良好的社会支持、健康的兴趣爱好、积极的情绪应对策略和有节制的手机使用都是防止成瘾的保护性因素。

为青少年营造健康的网络环境也非常必要,杨群建议,有关部门应加大对短视频平台的管理监督,净化短视频内容,进一步规范网络直播,还青少年一个健康绿色的短视频空间。

“防止未成年人沉迷于刷短视频,只靠有关部门加强监管远远不够,家长在这其中应该扮演更重要的角色。”北京市互联网金融行业协会党委书记许泽玮表示,未成年人是否应该使用手机,以及形成怎样的手机使用频率和习惯,作为孩子的第一任老师,家长首先要发挥自身的示范榜样作用,用更多时间陪伴孩子,在孩子面前控制自己刷短视频的时间。

“在孩子即将接触手机之前强化教育,让孩子知道过度使用手机的危害,尤其是对短视频形成正确认识。”许泽玮说,“只要教育得当,完全能达到孩子远离短视频甚至不使用手机的效果,把有限的精力放在学习和生活上。”

“要防范未成年人刷屏上瘾,需要在现实中增加兴趣爱好,提高孩子的人际交往能力,这样沉迷短视频的概率就会大大降低。”杨群表示,还可以丰富课外活动,在课余时间增加知识。

“当然,也不应排斥短视频对孩子学习与创作上的正面意义。”杨群说,青少年不仅是受众,也可以是参与者、制作者和发布者,家长应该鼓励他们制作并发布一些有意义的短视频,在创作中学习,从而激发孩子的创造力,也有助于转移注意力。

拐卖困境背后，被漠视的女孩需要被“看见”

◎文 / 李泓冰（人民网）

人们呼吁“天下无拐”，往往只听见失子父母的痛哭嚎啕，看到“团圆”后被拐孩子的进退失据。悲剧中，有一些女孩的身影被选择性漠视，这种漠视甚至正来自她们的至亲。从某种意义上说，她们也是悲剧中的主角，甚至是相当多儿童“拐卖”事件发生的那个看不见的“诱因”。

最近，电影《亲爱的》原型孙海洋家庭找回被拐14年的儿子孙卓，倍受社会关注，网上舆情时喜时悲。出乎意料的是，孙卓和另一个同时被拐的孩子符建涛，都不约而同表示要留在养父母身边，前者说养父母若被判刑，会很“生气”；后者则希望亲生母亲签署对养父母的谅解书。

一时间，买卖是否同罪，孙卓该不该“回家”，成为热议话题。然而让人悚然一惊的，还有另一些浮出水面的细节……

孙卓的养父母，其实早有两个亲生女儿；符建涛在养父母家，也有三个姐姐。为什么有了亲生孩子，还要去“拐”别人的儿子。据说，因为没有儿子，会被乡邻看不起，被骂“绝户”。而两个被“拐”的孩子，对养父母不约而同都很“感恩”。村里人说，家里好吃好玩的都归了他们，姐姐们从来都“让”着他们——虽非亲生，但因为是儿子，他们都站在家庭鄙视链的顶端。令人心酸的是，据报道，孙卓的原生家庭也有姐姐，之前一直刻意对媒体“不提”，希望被认为失去的是独生子，更易赢得同情。

那么，这几个被漠视的女孩子，有着怎样的成长环境？或者，从曾经热播的电视剧《欢乐颂》的樊胜美身上，可以想见——懂事又有能力的女儿，从小却不受待见，辛辛苦苦工作了，挣的钱还得依从父母之命给弟弟买婚房，还要管弟弟的孩子上学……以至于网上出现了一个“伏弟魔”的浑名，以指代这种社会现象。

从这一次“打拐”事件观察，“伏弟魔”现象，在当下的一些乡村仍不鲜见。因为怕“绝户”，就铤而走险“拐”个孩子来养——“无子”的压力，居然可以罔顾血缘亲情、人伦法理。拐来的儿子，远比亲生女儿“重要”且“珍贵”。多起拐卖事件，背后的推手竟然是“重男轻女”，竟然还能成为当事人违法犯罪、拐卖儿童振振有辞的理由！

中国太大。当女孩在大中城市被如珠如宝般养育成人，当自信的女性在各个领域独当一面笑傲江湖，当女航天员都代表中国一飞冲天的今天，仍有这样一些被男女平等遗忘的角落，不能不让人惕然而惊。

“伏弟魔”现象，可以至少先梳理出这样的因由——

一是“不孝有三，无后为大”“女儿迟早是别人家的人”等传统糟粕，仍在某些乡村根深蒂固。



二是“养儿防老”仍是难以挣脱的现实要求。有位女性网友发帖称，“像我爸妈，年轻时是农民工，在城里开货车，老了回乡种田，自然没有养老金，只能靠儿子养老。大多数家庭，公婆丈夫不会同意给媳妇的父母养老。要是就一个女儿，还嫁得远，老了真的是没指望”。三是社会基层治理层面对此类事件的失管失治，对忽然“多”出来的儿子，民不举官也不究……

传统观念的更新迭代，有赖于现实生活的“更新”和社会进步的“迭代”。

然而，正如不久前发布的《中国妇女发展纲要（2021-2030年）》所指出的：妇女发展的不平衡不充分问题仍然突出。城乡、区域和群体之间妇女发展存在差距，农村特别是欠发达地区妇女民生保障力度还需加大。妇女在就业、人身财产、婚姻家庭等方面平等权利的保障仍面临现实困难。

城乡二元结构的巨变，意味着中国人文地理的重塑。青壮年的离土离乡，乡村学校的大量撤并，意味着现代文明和国家治理体系的现代化，在一些乡村出现了醒目的“短板”……我们常常关注的是土地抛荒、农民高龄化、农业孱弱化等经济发展方面的缺失。而今，由被拐事件折射出的深层人文困境与社会管理困境，亦值得引起高度警觉。

这份《中国妇女发展纲要（2021-2030年）》说得透彻：妇女参与国家和经济文化社会事务管理

“没有买方就没有卖方，没有卖方就不会有拐卖。”



的水平有待全面提升。针对妇女各种形式的歧视不同程度存在，性别平等观念有待进一步普及，妇女发展的社会环境需要进一步优化。

让性别平等落到实处、推动妇女走在时代前列，使命艰巨、任重道远。

拐卖困境背后，被漠视的女孩需要被“看见”——唯有妇女地位真正提高，“天下无拐”方不远矣……



社会主义核心价值观

富强、民主、文明、和谐
自由、平等、公正、法治
爱国、敬业、诚信、友善



喜迎二十大 永远跟党走 奋进新征程

庆祝中国共青团 成立100周年



100

不忘初心 砥砺前行