प्रसवपूर्व HIV परीक्षण - एक गर्भवती माँ का मामला

प्रसवपूर्व जाँच का उद्देश्य

प्रसवपूर्व जाँच का उद्देश्य गर्भवती महिला के पूरे गर्भावस्था में इष्टतम स्वास्थ्य सुनिश्चित करना है। स्वास्थ्य समस्याओं का जल्द पता लगना और उनका उचित प्रबंधन माँ और भ्रूण दोनों की भलाई को संरक्षित करने में मदद करता है। प्रसवपूर्व जाँच में आम तौर पर रक्त समूह, हीमोग्लोबिन स्तर, माध्य लाल कोशिका की मात्रा, रीसस कारक, रुबेला एंटीबॉडी, हेपेटाइटिस बैंटिजेन, सिफलिस और HIV एंटीबॉडी के लिए रक्त परीक्षण शामिल होता है।

विश्वव्यापी प्रसवपूर्व HIV परीक्षण से गर्भवती महिला को क्या लाभ होता है?

एक्वायर्ड इम्यून डेफिसिएंसी सिंड्रोम (AIDS) मानवी इम्यून डेफिशियेंसी वायरस, संक्षिप्त में, HIV के कारण होता है। संचरण के मार्गों में संभोग, मातृ-से-शिशु में रक्त संप्रेषक संचरण शामिल हैं। मानव शरीर में प्रवेश करने के बाद, वायरस बढ़ता है और लिम्फ कोशिकाओं को नष्ट कर देता है। यह धीरे-धीरे शरीर के प्रतिरोध को कम करता है, जिससे अवसरवादी संक्रमण या यहाँ तक कि कैंसर और अंततः मृत्यु हो जाती है।

माँ-से-बच्चे में संचरण, HIV एक संक्रमित माँ से उसके बच्चे में गर्भावस्था, प्रसव या स्तनपान के दौरान संचरित हो सकता है। हस्तक्षेप के बिना, संक्रमित माँ से उसके बच्चे में संचरण दर 15 से 40% है। गर्भावस्था के दौरान, प्रसव के दौरान और जन्म के बाद बच्चे को दिए गए प्रभावी उपचार और रोकथाम के साथ, दर को कम करके 1-2% किया जा सकता है।

उपचार और रोकथाम

- एक संक्रमित गर्भवती महिला को जितनी जल्दी हो सके एंटीरेट्रोवाइरल थेरेपी (ART) शुरू करना चाहिए; प्रसव के दौरान (शिरा के अंदर/इंट्रावेनस) ART की भी आवश्यकता हो सकती है।
- अपने डॉक्टरों के साथ योनि प्रसव बनाम सीजेरियन सेक्शन के जोखिम और लाभों पर चर्चा करें।
- नवजात को स्तनपान कराने से बचना चाहिए।
- बच्चे को मौखिक ART जारी रखना होगा और जटिलताओं की रोकथाम और शुरुआत में पता लगाने के लिए जन्म के बाद बाल रोग विशेषज्ञ को दिखाया जाना चाहिए।
- एक बार संक्रमित होने की पुष्टि होने के बाद, बच्चे को उचित उपचार दिया जाएगा, और उसके स्वास्थ्य में सुधार के लिए अनुवर्ती देखभाल की जाएगी।

HIV टेस्ट परिणाम की व्याख्या

एक पारंपरिक HIV परीक्षण की प्रक्रिया में एक सप्ताह से अधिक का समय लग सकता है। परीक्षा परिणाम नकारात्मक (-ve) या सकारात्मक (+ve) हो सकता है। निम्नलिखित परिणामों की व्याख्या है:

HIV एंटीबॉडी नकारात्मक (-ve) परिणाम

- एक नकारात्मक परिणाम इंगित करता है कि HIV परीक्षण के समय गर्भवती महिला HIV से संक्रमित नहीं है। हालांकि, किसी को 'विंडो अवधि' के बारे में पता होना चाहिए। विंडो अवधि उस समय के बीच की अवधि है जब कोई व्यक्ति HIV से संक्रमित हो जाता है और जब HIV परीक्षण सकारात्मक परिणाम दिखाता है। HIV परीक्षण के लिए विंडो अवधि 3 महीने है। <u>यदि उपयोगकर्ता पिछले 3 महीनों में हाल ही में संबंध बनाया है, तो एक नकारात्मक परिणाम अभी भी संक्रमण को बाहर नहीं करता है</u>। उपयोगकर्ताओं को इस पर ध्यान देना चाहिए और जब भी संदेह हो तो परीक्षण दोहराएँ या डॉक्टर से परामर्श करें।
- एक गर्भवती महिला जिसके पास (-ve)/नकारात्मक HIV रक्त परिणाम है, उसे गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान HIV के संचरण के खिलाफ अपने स्वयं और भ्रूण की रक्षा के लिए निवारक उपायों को जारी रखना चाहिए। इसमें सुरक्षित सेक्स के अभ्यास के लिए कंडोम का उपयोग करना, सुई सांझा करने से बचना और किसी भी उच्च जोखिम वाले व्यवहार से बचना शामिल है।
- कोई भी गर्भवती महिला जिसे गर्भावस्था के दौरान अपनी HIV स्थिति पर संदेह है, उसे फिर से HIV परीक्षण के लिए अपने डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।

HIV एंटीबॉडी सकारात्मक (+ve) परिणाम

- एक सकारात्मक परिणाम का मतलब है कि गर्भवती महिला HIV से संक्रमित है। संभोग के माध्यम से वायरस का भ्रूण और उसके यौन साथी में प्रेषित होने का जोखिम होता है

HIV एंटीबॉडी परीक्षण परिणाम सख़्ती से गोपनीय है।

शुरुआत में पता लगना - यह गर्भवती महिला को कैसे लाभ पहुँचाता है?

- संक्रमण जितनी पहले पता चलता है, उतना बेहतर परिणाम होता है।
- प्रसवपूर्व गुणवत्ता की देखभाल के अलावा, स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता संक्रमित व्यक्ति में समग्र देखभाल प्राप्त करने के लिए सर्वोत्तम प्रबंधन योजना विकसित करने के लिए मिलकर काम करते हैं।
- HIV बीमारी को नियंत्रित करने के लिए गर्भवती महिला को जल्द से जल्द ART की पेशकश की जाएगी।
- परामर्श के माध्यम से, गर्भवती महिला बीमारी से निपटने के लिए अपनी शारीरिक और मनोवैज्ञानिक क्षमता को समझेगी, और गर्भावस्था के साथ जारी रखने के बारे में सामान्य सहमति पर पहुँचेगी।
- गर्भवती महिला अपने यौन साथी या परिवार को अपनी HIV स्थिति का खुलासा करने का विकल्प चुन सकती है। स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता उसे और उसके परिवार के समर्थन और परामर्श की पेशकश करेगा।
- संक्रमित माँ अपने स्वास्थ्य को बनाए रखने और जटिलताओं को रोकने के लिए प्रसव के बाद दवा उपचार और बीमारी का अनुवर्तन जारी रखेगी। वह सीखेगी कि अपने बच्चे की देखभाल कैसे करनी है और रक्त वहन संचरण से सावधान रहें।

रैपिड HIV परीक्षण का उद्देश्य

यह महत्वपूर्ण है कि एक गर्भवती महिला प्रसव से पहले अपनी HIV स्थिति को जान ले। हांगकांग में, सभी गर्भवती महिलाओं का नियमित रूप से प्रसवपूर्व जाँच में HIV परीक्षण किया जाता है। इसलिए, कोई भी महिला जो प्रसव में है और जो अभी तक अपनी HIV स्थिति को नहीं जानती है, एक रैपिड HIV परीक्षण जो केवल मिनटों में होता है उसे तुरंत किया जाना चाहिए ताकि बच्चे की सुरक्षा के लिए उचित कदम उठाए जा सकें। परीक्षण के परिणाम 20 मिनट के बाद देखा जा सकते हैं।

रैपिड टेस्ट क्या है और इसे कैसे किया जाता है?

- यह परीक्षण रक्त के नमूने में HIV एंटीबॉडी का पता लगाता है।
- रक्त के नमूने को उंगली चुभन या वेनिपंक्चर द्वारा प्राप्त किया जाता है। रक्त की एक छोटी बूंद आपकी उंगली से ली जाती है और परीक्षा परिणाम 20 मिनट के बाद देखा जा सकता है।
- रैपिड HIV परीक्षण परिणाम नकारात्मक (-ve) या सकारात्मक (+ve) हो सकता है। किसी भी सकारात्मक रैपिड टेस्ट परिणाम की पुष्टि प्रयोगशाला द्वारा किए गए शिरापरक रक्त के पुष्टिकारक परीक्षण के बाद की जानी चाहिए।

(1) रक्त लेने के लिए उंगली चुभन/ऊँगली में सुई चुभा के खून लेना

(2) परीक्षण किट में लूप (रक्त के साथ) डालें

(3) परीक्षण परिणाम

अपने और शिशु दोनों की सुरक्षा के लिए, कृप्या प्रसवपूर्व HIV परीक्षण पर विचार करें। प्रारंभिक निदान आपको और आपके बच्चे दोनों को फायदा पहुँचाता है।

क्या आपके पास HIV परीक्षण और AIDS के बारे में और प्रश्न हैं, कृप्या अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें। आपको 2780 2211 पर AIDS हॉटलाइन के माध्यम से हमारे परामर्शदाता से संपर्क करने के लिए भी आपका स्वागत है।

Red Ribbon Centre – UNAIDS Collaborating Centre for Technical Support
Address: 2/F., Wang Tau Hom Jockey Club Clinic, 200 Junction Road East, Kowloon, Hong Kong.
दूरभाष: (852) 3143 7200 फैक्स: (852) 2338 0534
वेबसाइट: www.rrc.gov.hk

PA/AA4/19-17(O)/WOM- INF