



การป้องกัน การติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์และเอดส์

Thai 泰文

การติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ (STIs) การแพร่กระจายส่วนใหญ่ผ่านการติดต่อทางเพศโดยตรง โดยทั่วไปจะมีสาเหตุมาจากเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส หรือปรสิต ในช่องกึ่ง การติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ที่พบมากที่สุดเป็นโรคซิฟิลิส โรคหนองในแท้ โรคหนองในเทียม / การติดเชื้อในระบบสืบพันธุ์ชนิดไม่เจาะจง หูดอวัยวะเพศ โรคเริมที่เกิดบริเวณอวัยวะเพศ และเหาในที่ลับ

เอดส์ (Acquired Immunodeficiency Syndrome)

เป็นหนึ่งใน การติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ที่มีสาเหตุมาจากเชื้อ HIV (Human Immunodeficiency Virus) หลังจากเข้าสู่ร่างกายมนุษย์ เชื้อ HIV จะค่อยๆ ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของผู้ป่วย เป็นสาเหตุให้เกิดโรคต่างๆ เช่น โรคมาเร็งและโรคติดเชื้อฉวยโอกาส และในที่สุดก็นำไปสู่การเสียชีวิต

การติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ที่แตกต่างกันอาจปรากฏในวิธีที่แตกต่างกัน อาการคันบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ ผิวแตก โตช้า แผลพุพอง เจ็บปวดหรือถ่ายปัสสาวะบ่อยครั้ง

และหนองไหลออกจากอวัยวะเพศชายหรืออวัยวะเพศหญิงเป็นอาการที่พบบ่อยทั้งหมด อย่างไรก็ตาม บางการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ไม่มีการพัฒนาอาการใดๆ เลย

ซึ่งทำให้ยากที่จะทราบสถานะการติดเชื้อของผู้ป่วยได้ ตัวอย่างเช่น ผู้ป่วยที่ติดเชื้อ HIV อาจจะไม่มีอาการในช่วงไม่กี่ปีแรก แต่เชื้อไวรัสยังคงแพร่กระจายไปยังบุคคลอื่น

เส้นทางการส่งผ่านของการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์และเอดส์

1. การติดต่อทางเพศ

การมีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อ รวมถึงการมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทางทวารหนัก และทางปาก

2. จากแม่สู่ลูก

มารดาที่ติดเชื้อไปยังทารกของตนก่อนก่อน ระหว่าง และหลังคลอด (การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่)

3. การติดต่อทางเลือด

ด้วยการใช้เครื่องมือฉีดยาร่วมกับผู้ติดเชื้อ หรือการถ่ายเลือดที่เลือดหรือผลิตภัณฑ์ของเลือดมีการปนเปื้อนเชื้อ HIV

การติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ไม่สามารถส่งผ่านการสัมผัสทางสังคม เช่น การจับมือ กอด จูบแก้ม ไปโรงเรียนหรือที่ทำงานร่วมกัน และแบ่งปันอาหาร จนถึงขณะนี้ยังไม่มีหลักฐานทางการแพทย์แสดงให้เห็นว่าการโดนแมลงกัดต่อยสามารถส่งผ่านการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์หรือโรคเอดส์ได้

การรักษาการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์และเอดส์

การติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์สามารถเพิ่มความเสี่ยงของบุคคลต่อการติดเชื้อ HIV และก่อให้เกิดผลกระทบด้านสุขภาพอื่นๆ ที่ร้ายแรงเช่น ภาวะมีบุตรยาก ความพิการแต่กำเนิดหรือแม้กระทั่งการเสียชีวิต

ปัจจุบันนี้ การติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ บางชนิดสามารถรักษาหายขาดได้ด้วยการให้ยา เช่น ยาปฏิชีวนะ เพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ คู่นอนของท่านควรได้รับการตรวจสอบและการรักษา ท่านควรละเว้นจากการมีเพศสัมพันธ์หรือมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยในระหว่างการรักษาเพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่กระจายไวรัส โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์เพื่อให้คอร์สการรักษาทั้งหมดออกมามีผลลัพธ์ที่ดีที่สุด เพื่อให้แน่ใจว่าการรักษาที่สมบูรณ์หรือการติดเชื้อจะถูกควบคุมอย่างดี โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์หรือของคลินิกในการดำเนินการติดตามผลถึงแม้ว่าท่านจะไม่มีอาการมากขึ้น

หากท่านคิดว่าท่านมีการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ โปรดปรึกษาแพทย์ของท่านสำหรับการวินิจฉัยและการรักษา คลินิกสุขภาพอนามัยทางสังคมของกรมอนามัยได้รับการทดสอบ

การรักษาและการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ ข้อมูลทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับ ไม่จำเป็นต้องมีการจองล่วงหน้าหรือมีจดหมายรับรองจากแพทย์ สำหรับรายละเอียด

โปรดเยี่ยมชมเว็บไซต์ของอนามัย <http://www.dh.gov.hk>

หรือท่านควรปรึกษาผู้ประกอบการวิชาชีพทางการแพทย์ที่ลงทะเบียน กรุณา อย่า รับประทานยาเพื่อรักษาด้วยตนเอง ซึ่งอาจทำให้การรักษาที่มีประสิทธิภาพต้องล่าช้าไปและมีสภาวะการณ์ที่เลวร้ายลง

ถึงแม้ว่าจะยังไม่มีการรักษา **โรคเอดส์** ให้หายขาดได้ แต่การรักษาด้วยยาต้านไวรัสสามารถควบคุมการติดเชื้อได้อย่างมีประสิทธิภาพด้วยการหยุดยั้งเชื้อ HIV ในร่างกายของมนุษย์และช่วยชะลอความเสียหายต่อระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย นอกจากนี้ยังมียาอื่นๆ ที่ป้องกันหรือรักษาโรคติดเชื้อฉวยโอกาสและภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ สิ่งนี้จะช่วยให้ผู้ที่ติดเชื้อ HIV ได้เพลิดเพลินกับชีวิตที่มีคุณภาพดีอีกต่อไป

เช่นเดียวกับโรคอื่นๆ การวินิจฉัยตั้งแต่เนิ่นๆ และรับการรักษาทันทีที่สามารถป้องกันไม่ให้มีสภาวะที่เลวร้ายลงได้ หากท่านสงสัยว่าท่านอาจมีการติดเชื้อ HIV ท่านควรทำการปรึกษาแพทย์และขอตรวจ HIV โดยเร็วที่สุดเท่าที่เป็นไปได้ ท่านอาจจะโทรหาสายด่วนเอดส์ของกรมอนามัย **(852) 2780 2211** เพื่อเข้ารับการตรวจ HIV แบบไม่ต้องระบุตัวตนและไม่เสียค่าใช้จ่าย ข้อมูลทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับ

บุคคลที่มีกิจกรรมทางเพศสัมพันธ์เป็นประจำควรมีการตรวจสุขภาพและตรวจ HIV เป็นปกติ

ข้อมูลที่เกี่ยวข้อง

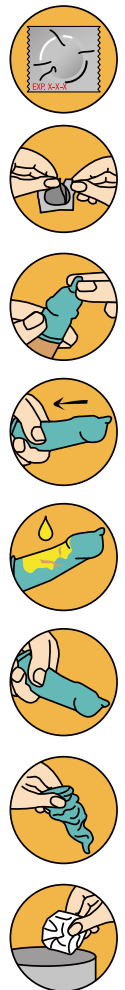
- สายด่วนเอดส์ (Cantonese, English & Putonghua) (852) 2780 2211
- สายด่วนเอดส์ (Tagalog, Vietnamese & ไทย) (852) 2359 9112
- สายด่วนเอดส์ (Hindi, Indonesian, Nepali & Urdu) (852) 2112 9980
- กรมอนามัย เว็บไซต์ <http://www.dh.gov.hk>
- สำนักงาน Virtual AIDS ส่องกง <http://www.aids.gov.hk>
- เว็บไซต์สายด่วนเอดส์ <http://www.27802211.com>

เพื่อป้องกันการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ ต้องมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย

วิธีที่มีประสิทธิภาพมากที่สุดในป้องกันการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์คือ การใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกต้องสำหรับการติดต่อทางเพศแต่ละชนิด การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่แลกเปลี่ยนของเหลวในร่างกายเช่น การหอมแก้ม การช่วยตนเอง การสัมผัสร่างกายซึ่งกันและกันมีความเสี่ยงต่ำต่อการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์และการติดเชื้อ HIV

การใช้ถุงยางอนามัยสำหรับท่านชายอย่างเหมาะสม

1. ใช้ถุงยางอนามัยใหม่และคุณภาพดี รวมถึงตรวจสอบวันหมดอายุก่อนใช้งาน
2. สวมถุงยางอนามัยก่อนที่อวัยวะเพศจะสัมผัสกับช่องคลอด ปาก หรือทวารหนัก
3. ด้วยความห่วงใย จับที่ปลายถุงยางอนามัยเพื่อมีบิบบอากาศออก สิ่งนี้จะช่วยให้มีช่องว่างในการบรรจุน้ำอสุจิระหว่างการหลั่ง
4. ใส่ถุงยางอนามัยที่ปลายอวัยวะเพศชายที่แข็งตัว ม้วนถุงยางออกไปบนอวัยวะเพศชายที่แข็งตัวตลอดทางจนถึงเส้นขน
5. ใช้สารหล่อลื่นที่เป็นน้ำ ในกรณีที่จำเป็น สารหล่อลื่นที่เป็นน้ำสามารถเป็นเหตุให้ถุงยางแตกได้
6. หลังจากการหลั่งและก่อนที่อวัยวะเพศชายจะอ่อนตัวลง จับขอบถุงยางอนามัยและถอดออกอย่างระมัดระวัง
7. ค่อยๆ ดึงถุงยางอนามัยออกจากอวัยวะเพศชาย ทำให้แน่ใจว่าน้ำอสุจิจะไม่ทะลักออกมา
8. ห่อถุงยางอนามัยที่ใช้ในกระดาษทิชชูและทิ้งลงถังขยะ



Red Ribbon Centre
โทร: (852) 3143 7200
เว็บไซต์: <http://www.rrc.gov.hk>

ผลิตโดย Red Ribbon Centre – UNAIDS Collaborating Centre for Technical Support, Hong Kong