



# โรคเอดส์

ตรวจแต่เนิ่นๆ และรับการรักษาทันที  
เพื่อสุขภาพของท่าน รับการตรวจ

Thai 泰文

## ก่อนที่คุณจะเข้ารับการตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อเชื้อเอชไอวี คุณควรรู้ว่า...

### เอดส์ คืออะไร

เอดส์ (Acquired Immune Deficiency Syndrome) มีสาเหตุมาจากเชื้อ HIV (Human Immunodeficiency Virus) หลังจากคนได้รับเชื้อ ไวรัสจะค่อยๆ ทำลายซีดี4 ลิมโฟไซต์ (ชนิดของเซลล์เม็ดเลือดขาว) ในร่างกายมนุษย์ ลดการสร้างภูมิคุ้มกันของคนที่ได้รับเชื้อ ก่อให้เกิดการติดเชื้อฉวยโอกาสต่างๆ และเนื้องอก และในที่สุดนำไปสู่การเสียชีวิต

### เชื้อ HIV แพร่ได้อย่างไร

เชื้อ HIV ส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในเลือด น้ำอสุจิ และสารคัดหลั่งในช่องคลอด ในช่องอก มากกว่า 70% ของผู้ป่วยจะได้รับเชื้อผ่านการติดต่อทางเพศ (รวมถึงการมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทางทวารหนัก และทางปาก)

ส่วนที่เหลือจะได้รับการถ่ายทอดผ่านการใช้อุปกรณ์ฉีดยาพร้อมกันหรือการถ่ายเลือดที่เลือดหรือผลิตภัณฑ์ของเลือด มีการปนเปื้อนเชื้อ HIV มารดาที่ติดเชื้อยังสามารถส่งผ่านเชื้อไวรัสไปยังทารกระหว่างการตั้งครรภ์ การคลอดและระยะที่เลี้ยงบุตรด้วยนมได้อีกด้วย การสัมผัสทางสังคม เช่น การจับมือ กอด จูบแก้ม แบ่งปันอาหาร ไปโรงเรียนหรือที่ทำงานร่วมกันจะไม่สามารถส่งผ่านเชื้อ HIV ได้ ไม่มีหลักฐานทางการแพทย์ที่แสดงให้เห็นว่าการโดนแมลงกัดต่อย (เช่น ยุง) จะส่งผ่านเชื้อ HIV ได้

### การตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อเชื้อ HIV คืออะไร

หลังจากที่ท่านได้รับเชื้อ HIV ระบบภูมิคุ้มกันของท่านจะเริ่มต้นกระบวนการผลิตแอนติบอดีเพื่อจะต่อสู้กับเชื้อไวรัส การตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อเชื้อเอชไอวี โดยการตรวจสอบแอนติบอดีสามารถวินิจฉัยว่าท่านได้ติดเชื้อหรือไม่ ผลการทดสอบเป็นบวกแสดงว่าคุณติดเชื้อ

ในขณะที่ผลการทดสอบหลังจากระยะฟักตัวของเชื้อเป็นลบหมายความว่าท่านไม่ติดเชื้อ

### ระยะฟักตัวของเชื้อ คืออะไร

ระยะฟักตัวของเชื้อ คือ ช่วงเวลาระหว่างช่วงเวลาที่ท่านได้รับเชื้อ HIV และเมื่อการตรวจหาภูมิคุ้มกันแสดงผลเป็นบวก ระยะฟักตัวของเชื้อในการตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อเชื้อ HIV จะใช้เวลา 3 เดือน ระหว่างช่วงเวลานั้น ผู้ติดเชื้อสามารถส่งเชื้อไวรัสไปยังบุคคลอื่นๆ ได้ถึงแม้ว่าการตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อเชื้อ HIV ของผู้ป่วยจะยังคงเป็นลบ

### ข้าพเจ้าควรเข้ารับการตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อเชื้อ HIV หรือไม่

คุณจำเป็นต้องเข้ารับการตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อเชื้อ HIV หากคุณหรือคู่นอนของคุณเคยได้รับ 1) การติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ 2) การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน หรือ 3) การใช้เข็มร่วมกับใครสักคน

### การตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อเชื้อ HIV แบบรวดเร็ว คืออะไร

การทดสอบ HIV แบบธรรมดา (เจาะเลือดจากหลอดเลือดดำ) ใช้เวลาประมาณ 1 สัปดาห์เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ ในขณะที่การทดสอบแบบรวดเร็ว (ที่ม้วนนิ้ว) ใช้เวลาแค่เพียง 20 นาที เท่านั้น ดังนั้น การทดสอบแบบรวดเร็วจึงเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในบางสถานที่ที่จัดเตรียมไว้เป็นการเฉพาะ เช่น การทดสอบหญิงตั้งครรภ์ที่มาถึงแพทย์เมื่อมีอาการแล้วสำหรับการคลอดฉุกเฉิน การทดสอบแบบรวดเร็วนี้ยังช่วยยกระดับความครอบคลุมการทดสอบของประชากรกลุ่มเสี่ยงที่จะติดโรค เมื่อถูกนำไปใช้ในพื้นที่เข้าถึงยาก เช่น ห้องชานาเกย์

## ทำการตรวจสอบอย่างไร

ทิ่มนิ้วเพื่อเจาะเลือด



หยดเลือดลงไปในช่วงทดสอบ



ผลการทดสอบ



**โปรดทราบ:** การทดสอบแบบรวดเร็วเป็นการทดสอบแบบคัดกรองเท่านั้น  
ผลการทดสอบแบบรวดเร็วที่เป็นบวกใดๆ  
ควรได้รับการทดสอบยืนยันของเลือดจากเส้นเลือดดำที่ดำเนินการโดยห้องปฏิบัติการ

## ประโยชน์ของ "ตรวจแต่เนิ่นๆ และรับการรักษาทันที" คืออะไร

### 1) สำหรับตัวท่านเอง

บางคนปฏิเสธที่จะทดสอบ HIV หรือรับการรักษาใด ๆ เนื่องจากไม่มีวิธีการรักษาโรคเอดส์ให้หายขาด  
ข้อเท็จจริงคือว่าการรักษาด้วยยาต้านไวรัสในปัจจุบันสามารถหยุดยั้งเชื้อ HIV  
ป้องกันการติดเชื้อฉวยโอกาส และเพิ่มอัตราการรอดชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ  
ผลการรักษาจะเป็นที่พอใจอย่างยิ่ง หากผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยและรับการรักษาเสียแต่เนิ่นๆ  
การได้รับการรักษาก่อนที่ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายจะได้รับความเสียหายอย่างหนักสามารถควบคุมความก้าว  
หน้าของการเกิดโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### 2) สำหรับคู่ชีวิตของท่าน

การศึกษาได้พิสูจน์โดยปราศจากข้อสงสัยว่าการรักษาด้วยยาต้านไวรัสสามารถป้องกันการแพร่เชื้อ HIV  
ผ่านการติดต่อทางเพศได้อย่างมีนัยสำคัญ ดังนั้น การตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อเชื้อ HIV แต่เนิ่นๆ  
และรับการรักษาทันทีจะเป็นประโยชน์ต่อทั้งท่านและคู่ชีวิตของท่านเอง

**หมายเหตุสำคัญ:** เพื่อป้องกันตัวท่านเองและคู่นอนของท่าน  
โปรดใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกต้องเมื่อใดก็ตามที่มีเพศสัมพันธ์ และไม่ใช่เข็มร่วมกับคนใดคนหนึ่ง  
ไม่ว่าผลการทดสอบ HIV ของท่านจะเป็นอย่างไรก็ตาม

### ข้าพเจ้าสามารถขอความช่วยเหลือได้ที่ไหน

หากคุณมีคำถามใด ๆ เกี่ยวกับโรคเอดส์หรือต้องการที่จะรับการตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อเชื้อ HIV  
กรุณาโทรสายด่วนเอดส์: 2780-2211 ที่ปรึกษาทางการแพทย์อาจกำหนดนัดหมายแก่คุณ  
บริการทดสอบฟรี ไม่ต้องระบุชื่อและเป็นความลับ

## ข้อมูลที่เกี่ยวข้อง

- สายด่วนเอดส์ (Cantonese, English & Putonghua) (852) 2780 2211
- สายด่วนเอดส์ (Tagalog, Vietnamese & ไทย) (852) 2359 9112
- สายด่วนเอดส์ (Hindi, Indonesian, Nepali & Urdu) (852) 2112 9980
- กรมอนามัย เว็บไซต์ <http://www.dh.gov.hk>
- สำนักงาน Virtual AIDS ส่องกง <http://www.aids.gov.hk>
- เว็บไซต์สายด่วนเอดส์ <http://www.27802211.com>



Red Ribbon Centre  
โทร: (852) 3143 7200  
เว็บไซต์: <http://www.rrc.gov.hk>  
ผลิตโดย Red Ribbon Centre – UNAIDS Collaborating Centre for Technical Support, Hong Kong